

中医妇科学

月经病

一、月经先期

月经提前 7 天以上——甚至 10 余日一行——连续两个周期以上

证型

(1) 气虚证

脾气虚证——神疲肢倦，气短懒言，小腹空坠，纳少便溏——补中益气汤

肾气虚证——腰膝酸软，头晕耳鸣，面色晦暗或有暗斑——固阴煎

(2) 血热证

阳盛血热证——心烦，面红口干，小便短黄，大便燥结——清经散

阴虚血热证——两颧潮红，手足心热，咽干口渴——两地汤

肝郁血热证——经行不畅，脉弦数——丹栀逍遥散

二、月经后期

月经周期错后 7 天以上——甚至 3~5 个月——连续出现 2 个周期以上

证型

(1) 肾虚证——腰膝酸软，头晕耳鸣，面色晦暗或面部暗斑——当归地黄饮

(2) 血虚证——头晕眼花，心悸少寐，面色苍白或萎黄——大补元煎

(3) 血寒证

虚寒证——月经质清稀，小腹隐痛，喜暖喜按——温经汤（《金匮要略》）

实寒证——月经色暗有块，小腹冷痛拒按，得热痛减——温经汤（《妇人大全良方》）

(4) 气滞证——精神抑郁，胸胁乳房胀痛，脉弦——乌药汤

(5) 痰湿证——头晕体胖，心悸气短，脘闷恶心，带下量多——苍附导痰丸

三、月经先后无定期

月经周期或提前或延后 7 天以上——连续 3 个周期以上者

证型

(1) 肝郁证——胸胁、乳房、少腹胀痛，脘闷不舒，时叹息，暖气食少——逍遥散

(2) 肾虚证——月经量少，质清，色淡暗，或腰骶酸痛，或头晕耳鸣——固阴煎

四、月经过多

经量较正常明显增多——周期基本正常——30~80ml 为适宜，超过 100ml 为月经过多

证型

(1) 气虚证——神疲肢倦，气短懒言，小腹空坠，面色㿔白——举元煎

(2) 血热证——伴口渴心烦，尿黄便结——保阴煎加地榆、茜草

(3) 血瘀证——经行腹痛，或平时小腹胀痛——失笑散加益母草、三七、茜草

五、月经过少

月经周期正常——经量明显减少——或行经时间不足 2 天——甚或点滴即净者——少于 20ml 为月经过少。

证型

(1) 肾虚证——腰膝酸软，头晕耳鸣，足跟痛——归肾丸

(2) 血虚证——小腹空坠，头晕眼花，心悸怔忡，面色萎黄——滋血汤

(3) 血瘀证——小腹胀痛，排除血块后疼痛减轻，舌紫暗——桃红四物汤

(4) 痰湿证——形体肥胖，胸闷呕恶，或带多黏腻——苍附导痰丸

六、经期延长

月经周期基本正常——行经时间超过 7 天以上——甚或淋漓半月方净者

证型

(1) 气虚证——倦怠乏力，气短懒言，小腹空坠，面色㿔白——举元煎加阿胶、炒艾叶、乌贼骨

(2) 虚热证——咽干口渴，或潮热颧红，或手足心热——两地汤合二至丸

(3) 血瘀证——经色紫暗，有块，经行小腹疼痛，拒按——桃红四物汤合失笑散加味

七、经间期出血

月经周期基本正常——在两次月经之间氤氲之时——发生周期性出血者

证型

(1) 肾阴虚证——头晕腰酸，夜寐不宁，五心烦热，便艰尿黄——两地汤合二至丸或加減一阴煎

(2) 脾气虚证——神疲体倦，气短懒言，食少腹胀——归脾汤

(3) 湿热证——胸闷烦躁，口苦咽干，纳呆腹胀，小便短赤——清肝止淋汤去阿胶、红枣，加小蓟、茯苓

(4) 血瘀证——月经色黑有块，少腹一侧或双侧胀痛或刺痛，情志抑郁，胸闷烦躁——逐瘀止血汤

八、崩漏

经血非时暴下不止或淋漓不尽——崩漏是经乱无期

证型

(1) 脾虚证——面色㿔白，神疲气短，四肢不温，纳呆便溏——固本止崩汤

(2) 肾虚证

肾气虚证——面色晦暗，眼眶暗，小腹空坠，腰脊酸软——加減苁蓉菟丝子丸加党参、黄芪、阿胶

肾阳虚证——面色晦暗，肢冷畏寒，腰膝酸软，小便清长，夜尿多——右归丸加党参、黄芪

肾阴虚证——头晕耳鸣，腰膝酸软，五心烦热，夜寐不宁——左归丸合二至丸

(3) 血热证

虚热证——面颊潮红，烦热少寐，咽干口渴——上下相资汤

湿热证——口渴烦热，便秘溺黄——清热固经汤

血瘀证——经色暗，有血块，小腹疼痛，舌质紫暗或尖边有瘀点——逐瘀止血汤

九、闭经

女子年逾 16 周岁，月经尚未来潮，或月经周期已建立后又中断 6 个月以上者。

证型

(1) 气血亏虚证——神疲肢倦，头晕眼花，心悸气短，面色萎黄——人参养荣汤

(2) 肾气亏损证——腰腿酸软，头晕耳鸣，倦怠乏力，夜尿频多——加減苁蓉菟丝子丸加淫羊藿、紫河车

(3) 阴虚血燥证——五心烦热，颧红唇干，盗汗甚至骨蒸劳热，干咳或咳嗽唾血——加減一阴煎加丹参、黄精、女贞子、制香附

(4) 气滞血瘀证——乳房胀痛，精神抑郁，少腹胀痛拒按，烦躁易怒——学府逐瘀汤

(5) 痰湿阻滞证——形体肥胖，胸闷泛恶，神疲倦怠，纳少，痰多——苍附导痰丸

(6) 寒凝血瘀证——小腹冷痛拒按，得热则缓，形寒肢冷，面色青白——温经汤（《妇人大全良方》）

十、痛经

经期或经行前后——小腹疼痛或痛引腰骶

证型

- (1) 气滞血瘀证——乳房胀痛，胸闷不舒——膈下逐瘀汤
- (2) 寒凝血瘀证——面色青白，肢冷畏寒——少腹逐瘀汤
- (3) 湿热瘀阻证——带下量多，色黄质稠有臭味，小便黄赤，苔黄腻——清热调血汤加车前子、薏苡仁、败酱草或银甲丸
- (4) 气血虚弱证——面色无华，头晕心悸，神疲乏力——圣愈汤
- (5) 肾气亏损证——头晕耳鸣，面色晦暗，健忘失眠——益肾调经汤或调肝汤
- (6) 阳虚内寒证——小腹冷痛，得温则舒，经色暗淡，腰腿酸软，小便清长——温经汤（《金匱要略》）加附子、艾叶、小茴香

十一、经行乳房胀痛

行经前后，或正值经期——乳房作胀，或乳头胀痒疼痛——甚至不能触衣者

证型

- (1) 肝气郁结证——经行不畅，血色暗红，小腹胀痛，精神抑郁——柴胡疏肝散
- (2) 肝肾亏虚证——两目干涩，咽干口燥，五心烦热——一贯煎
- (3) 胃虚痰滞证——胸闷痰多，食少纳呆，带下量多，色白稠黏——四物汤合二陈汤去甘草

十二、经行头痛

经期或行经前后——出现头痛——经后辄止者

证型

- (1) 肝火旺——烦躁易怒，口苦咽干——羚角钩藤汤
- (2) 血瘀证——小腹疼痛拒按，胸闷不舒——通窍活血汤
- (3) 痰湿中阻证——形体肥胖，胸闷泛恶，带下多且黏腻——半夏白术天麻汤加葛根、丹参
- (4) 血虚证——心悸少寐，神疲乏力——八珍汤加首乌、蔓荆子

十三、经行感冒

行经前后或正值经期——出现感冒症状——经后逐渐缓解者

证型

- (1) 风寒证——恶寒、无汗、鼻流清涕，苔薄白，脉浮紧——荆穗四物汤
- (2) 风热证——鼻塞咳嗽，痰稠，口渴欲饮，舌红，苔黄，脉浮数——桑菊饮加当归、川芎
- (3) 邪入少阳证——口苦咽干，心烦欲呕，默默不欲饮食——小柴胡汤

十四、经行身痛

行经前后或经期——以身体疼痛为主症

证型

- (1) 血虚证——肢体麻木，经量少，面色无华——当归补血汤加白芍、鸡血藤、丹参、玉竹

- (2) 血瘀证——月经推迟，经色暗，或有血块，舌紫暗——趁痛汤

十五、经行泄泻

行经前后或经期——大便溏薄，甚或水泻，日解数次——经净自止者。

证型

- (1) 脾虚证——脘腹胀满，神疲肢软，或面浮肢肿——参苓白术散
- (2) 肾虚证——腰膝酸软，头晕耳鸣，畏寒肢冷——健固汤合四神丸

十六、经行浮肿

行经前后，或正值经期——头面四肢浮肿

证型

- (1) 脾肾阳虚证——腹胀纳减，腰膝酸软，大便溏薄——肾气丸合苓桂术甘汤
(2) 气滞血瘀证——经血色暗有块，脘闷胁胀，善叹息——八物汤加泽泻、益母草

十七、经行吐衄

经行前后，或正值经期——周期性吐血或衄血者——常伴经量减少——好像是月经倒行逆上

证型

(1) 肝经郁火证——心烦易怒，或两胁胀痛，口苦咽干，头晕耳鸣，尿黄便结——清肝引经汤

(2) 肺肾阴虚证——头晕耳鸣，手足心热，两颧潮红，潮热咳嗽，咽干口渴——顺经汤

十八、经行口糜（助理不考）

经前或经行时——口舌糜烂，如期反复发作——经后渐愈者

证型

(1) 阴虚火旺证——五心烦热，尿少色黄——知柏地黄汤

(2) 胃热熏蒸证——口干喜饮，尿黄便结——凉膈散

十九、经行风疹块（助理不考）

临经时或行经期间——周身皮肤突起红疹，或起风团，瘙痒异常——经净渐退者。

证型

(1) 血虚证——月经多推迟，量少色淡，面色不华，肌肤枯燥——当归饮子

(2) 风热证——口干喜饮，尿黄便结——清风散

二十、经行发热（助理不考）

经期或行经前后——出现以发热为主症者

证型

(1) 肝肾阴虚证——两颧红赤，五心烦热，烦躁少寐——蒿芩地丹四物汤

(2) 血气虚弱证——神疲肢软，少气懒言——补中益气汤

(3) 瘀热壅阻证——经色紫暗，夹有血块，舌暗或尖边有瘀点——血府逐瘀汤加丹皮

二十一、经行情志异常

行经前后，或正值经期——出现烦躁易怒，悲伤啼哭，或情志抑郁，喃喃自语，或彻夜不眠，甚或狂躁不安——经后复如常人者

证型

(1) 心血不足证——精神恍惚，心神不宁，无故悲伤，心悸失眠——甘麦大枣汤合养心汤去川芎、半夏曲

(2) 肝经郁热证——烦躁易怒，抑郁不乐，头晕目眩，口苦咽干——丹栀逍遥散酌加川楝子、生龙齿、代赭石

(3) 痰火上扰证——精神狂躁，烦乱不安，语无伦次，舌质红，苔黄腻，脉滑数有力——生铁落饮加郁金、川连

二十二、绝经前后诸证

绝经前后——出现烘热面赤，进而汗出，精神倦怠，烦躁易怒，头晕目眩，耳鸣口悸，失眠健忘，腰酸背痛，手足心热或伴有月经紊乱与绝经有关的症状

证型

(1) 肾阴虚证——头晕目眩，耳鸣，烘热汗出，五心烦热，腰膝酸痛，足跟痛——左归丸

(2) 肾阳虚证——精神萎靡，面色晦暗，腰背冷痛，小便清长，夜尿频多——右归丸

(3) 肾阴阳俱虚证——乍寒乍热，烘热汗出，头晕耳鸣，健忘，腰背冷痛——二仙汤

(4) 心肾不交证——心烦失眠，心悸易惊，情志失常，头晕健忘，腰酸乏力——天王补心丹

二十三、经断复来（助理不考）

绝经期妇女月经停止1年及1年以上，又再出现子宫出血

证型

- (1) 脾虚肝郁证——气短懒言，神疲肢倦，胁肋胀满——安老汤
- (2) 肾阴虚证——腰膝酸软，潮热盗汗，头晕耳鸣，口干舌燥——知柏地黄丸加阿胶、龟甲
- (3) 湿热下注证——外阴及阴道瘙痒，口苦咽干，疲惫无力，纳谷不馨，大便不爽，小便短赤——易黄汤加黄芩、茯苓、泽泻、侧柏叶、大小蓟
- (4) 血热证——经血色深红，质稠，带下多，色黄，口苦口干，小便短赤，大便秘结——益阴煎加生牡蛎、茜根、地榆
- (5) 湿毒瘀结证——有小腹疼痛，低热起伏，神疲，形体消瘦——萆薢渗湿汤合桂枝茯苓丸去滑石，加三七、黄芪

带下病

一、带下过多

带下量明显增多——色、质、气味异常——或伴有局部及全身症状者

证型

- (1) 脾虚证——面色㿔白或萎黄，四肢倦怠，脘肋不舒，纳少便溏，或四肢浮肿——完带汤
- (2) 肾阳虚证——腰酸如折，畏寒肢冷，小腹冷感，面色晦暗，小便清长或夜尿多——内补丸
- (3) 阴虚夹湿证——腰酸腿软，头晕耳鸣，五心烦热，咽干口燥——知柏地黄汤
- (4) 湿热下注证——小腹作痛，口苦口腻，胸闷纳呆，小便短赤——止带方
- (5) 热毒蕴结证——小腹疼痛，腰骶酸痛，烦热头晕，口苦咽干，小便短赤，大便干结——五味消毒饮加土茯苓、败酱草、鱼腥草、薏苡仁

二、带下过少

带下量明显减少——导致阴中干涩痒痛——甚至阴部明显萎缩者

证型

- (1) 肝肾亏损证——头晕耳鸣，腰膝酸软，烘热汗出，烦热胸闷，夜寐不安——左归丸加知母、肉苁蓉、紫河车、麦冬
- (2) 血枯瘀阻证——带下过少，甚至全无，阴中干涩，舌质暗，脉细涩——小营煎加丹参、桃仁、牛膝

妊娠病

一、妊娠恶阻

妊娠早期——恶心呕吐、头晕厌食——甚至食入即吐

证型

- (1) 脾胃虚弱证——口淡、呕吐清涎，头晕体倦，脘脾腹胀——香砂六君子汤
- (2) 肝胃不和证——口干口苦，头胀而晕，胸满胁痛，嗳气叹息——橘皮竹茹汤或苏叶黄连汤加姜半夏、枇杷叶、竹茹、乌梅
- (3) 痰滞证——胸膈满闷，不思饮食，口中淡腻，头晕目眩，心悸气短——青竹茹汤

二、异位妊娠

证型

(1) 未破损期——下腹一侧有隐痛，附件有软性包块，有压痛——宫外孕Ⅱ号方加蜈蚣、全蝎、紫草

(2) 已破损期

休克型——面色苍白，四肢厥逆，脉微欲绝或细数无力——生脉散合宫外孕Ⅰ号方

不稳定型——腹部有压痛及反跳痛，但逐渐减轻，可触及界线——宫外孕Ⅰ号方

包块型——腹腔血肿包块形成，腹痛减轻，有下腹坠胀或便意感——宫外孕Ⅱ号方

三、胎漏、胎动不安

妊娠期间阴道少量出血——时出时止，或淋漓不断——而无腰酸、腹痛、小腹下坠者

证型

(1) 肾虚证——头晕耳鸣，夜尿多，眼眶暗黑或有面部暗斑——寿胎丸

(2) 血热证——口苦咽干、心烦少寐，溲黄便结——保阴煎

(3) 气血虚弱证——腰酸、面色㿔白，心悸气短，神疲肢倦——胎元饮

(4) 跌仆伤胎证——妊娠外伤——圣愈汤合寿胎丸

(5) 癥瘕伤胎证——腰酸下坠，皮肤粗糙，口干不欲饮——桂枝茯苓丸合寿胎丸

四、堕胎、小产（助理不考）

妊娠 12 周内胚胎自然殒堕——堕胎

妊娠 12~28 周内胎儿已成形而自然殒堕——小产或半产

证型

(1) 胎堕难留证——妊娠早期阴道流血增多，妊娠中晚期小腹疼痛——脱花煎或生化汤加益母草。

(2) 胎堕不全证——胎陨后，尚有组织部分残留于子宫——脱花煎加人参、益母草、炒蒲黄。

五、滑胎

堕胎或小产——连续发生 3 次或 3 次以上者

证型

(1) 肾虚证

肾气不足证——孕后腰酸膝软，头晕耳鸣，夜尿频多，面色晦暗——补肾固冲丸

肾阳亏虚证——畏寒肢冷，小便清长，夜尿频多，大便溏薄——肾气丸去泽泻，加菟丝子、杜仲、白术

肾精亏虚证——头晕耳鸣，手足心热，两颧潮红，大便秘结——育阴汤

(2) 气血虚弱证——头晕目眩，神疲乏力，面色㿔白，心悸气短——泰山磐石散

(3) 血热证——面赤唇红，口干咽燥，便结尿黄——保阴煎合二至丸加白术

(4) 血瘀证——素有癥瘕之疾，肌肤无华——桂枝茯苓丸合寿胎丸

六、胎萎不长（助理不考）

妊娠 4~5 个月后——孕妇腹形与宫体增大明显小于正常妊娠月份——胎儿存活而生长迟缓

证型

(1) 气血虚弱证——面色萎黄或㿔白，身体羸弱，头晕心悸，少气懒言——胎元饮

(2) 脾肾不足证——腰膝酸软，纳少便溏，或形寒畏冷，手足不温——寿胎丸合四君子汤

(3) 血寒宫冷证——形寒怕冷，腰腹冷痛，四肢不温——长胎白术散加巴戟天、艾叶

七、子满（助理不考）

妊娠 5~6 月后出现腹大异常——胸膈满闷——甚则遍身俱肿，喘息不得卧者，

证型

(1) 本虚标实证——妊娠中后期，腹部增加异常，胸膈满闷，呼吸短促，神疲体倦——鲤鱼汤或当归芍药散

八、子肿

妊娠中晚期——肢体面目肿胀者

证型

(1) 脾虚证——面色黄白无华，神疲气短懒言，口淡而腻，脘腹胀满，食欲不振——白术散加砂仁

(2) 肾虚证——腰酸乏力，下肢逆冷，小便不利——真武汤或肾气丸

(3) 气滞证——胸闷胁胀，头晕胀痛——天仙藤散或正气天香散

九、子晕（助理不考）

妊娠期——头晕目眩，状若眩冒——甚或眩晕欲厥

证型

(1) 阴虚肝旺证——耳鸣失眠，心中烦闷，颜面潮红——杞菊地黄丸加石决明、龟甲、钩藤、白蒺藜、天麻

(2) 脾虚肝旺证——胸闷心烦，呕逆泛恶，面浮肢肿，倦怠嗜睡——半夏白术天麻汤加钩藤、丹参、蔓荆子

(3) 气血虚弱证——心悸健忘、少寐多梦，神疲乏力，气短懒言——八珍汤加首乌、钩藤、石决明

十、子痫（助理不考）

妊娠晚期或临产前及新产后——突然发生眩晕倒仆，昏不知人，两目上视，牙关紧闭，四肢抽搐，全身强直，须臾醒，醒复发——甚至昏迷不醒者

十一、妊娠小便淋痛

妊娠期间——尿频、尿急、淋漓涩痛等症

证型

(1) 阴虚津亏证——午后潮热，手足心热，大便干结，颧赤唇红——知柏地黄丸加麦冬、五味子、车前子

(2) 心火偏亢证——面赤心烦，渴喜冷饮，甚者口舌生疮——导赤散加玄参、麦冬

(3) 湿热下注证——小便短赤，小腹坠胀，胸闷食少，带下黄稠量多——加味五苓散

十二、妊娠小便不通（助理不考）

妊娠期间——小便不通——甚至小腹胀急疼痛，心烦不得卧

证型

(1) 肾虚证——腰膝酸软，畏寒肢冷——肾气丸去丹皮、附子，加巴戟天、菟丝子

(2) 气虚证——面色㿔白，神疲倦怠，头重眩晕——益气导溺汤

产后病

一、产后血晕（助理不考）

急症处理

(1) 当产后血晕发生休克时，应首先抗休克，促其复苏。

(2) 采用头低脚高的仰卧体位，保温。

二、产后发热、

产褥期内——出现发热持续不退——或突然高热寒战，并伴有其他症状者

证型

(1) 感染邪毒证——恶露色紫如败酱，气臭秽，心烦口渴，尿黄，大便燥结——五味消毒饮合失笑散加减或解毒活血汤加减

(2) 外感证——鼻流清涕，头痛，肢体酸痛，无汗——荆防四物汤加减

(3) 血瘀证——恶露不下或下亦甚少，色暗有块，小腹疼痛拒按——生化汤加味或桃红消瘀汤

(4) 血虚证——恶露色淡质稀，自汗，头晕心悸——八珍汤

三、产后腹痛

产妇在产褥期内——分娩或产褥有关的小腹疼痛

证型

(1) 气血两虚证——面色苍白，头晕眼花，心悸怔忡，大便干结——肠宁汤

(2) 瘀滞子宫证——面色青白，四肢不温，或伴胸胁胀痛——生化汤加益母草

四、产后身痛

产妇在产褥期内——肢体或关节酸楚、疼痛、麻木、重着者

证型

(1) 血虚证——面色萎黄，头晕心悸——黄芪桂枝五物汤加当归、秦艽、丹参、鸡血藤

(2) 外感证——关节疼痛伴恶寒怕风——独活寄生汤

(3) 血瘀证——恶露量少，色紫暗夹血块，小腹疼痛，拒按——身痛逐瘀汤加毛冬青、忍冬藤、益母草、木瓜

(4) 肾虚证——头晕耳鸣，夜尿多——益荣壮肾汤加秦艽、熟地黄

五、产后恶露不绝

产后血性恶露持续 10 天以上——仍淋漓不尽者

证型

(1) 气虚证——面色晄白，神疲懒言，四肢无力，小腹空坠——补中益气汤加艾叶、阿胶、益母草

(2) 血瘀证——小腹疼痛拒按，舌紫暗或边有瘀点——生化汤加益母草、炒蒲黄

(3) 血热证——面色潮红，口燥咽干——保阴煎加益母草、七叶一枝花、贯众

六、缺乳

哺乳期——乳汁甚少或全无者

证型

(1) 气血虚弱证——面色少华，倦怠乏力——通乳丹

(2) 肝郁气滞证——胸胁胀满，情志抑郁，食欲不振——下乳涌泉散

(3) 痰浊阻滞证——形体肥胖，胸闷痰多，纳少便溏，或食多乳少——苍附导痰丸合漏芦散

七、产后抑郁（助理不考）

产后抑郁——产妇在分娩后——情绪低落、精神抑郁

证型

(1) 心脾两虚证——神疲乏力，面色萎黄，纳少便溏，脘闷腹胀——归脾汤

(2) 瘀血内阻证——恶露淋漓日久，色紫暗有块，面色晦暗——调经汤或芎归泻心汤

(3) 肝郁气结证——胸闷纳呆，善太息——逍遥散加首乌藤、合欢皮、磁石、柏子仁

八、产后小便不通（助理不考）

新产后产妇——排尿困难，小便点滴而下——甚则闭塞不通，小腹胀急疼痛者

证型

(1) 气虚证——倦怠乏力，少气懒言，语音低微，面色少华——补中益气汤去升麻，加桔梗、茯苓、通草

(2) 肾虚证——面色晦暗，腰膝酸软——济生肾气丸或金匮肾气丸

(3) 血瘀证——尿色略浑浊带血丝，小腹胀满疼痛——加味四物汤或小蓟饮子

九、产后小便淋痛（助理不考）

产后——尿频、尿急、淋漓涩痛

证型

（1）湿热蕴结证——尿黄赤或浑浊，口渴不欲饮，心烦——加味五淋散加益母草，或八正散，或分清饮

（2）肾阴亏虚证——伴腰膝酸软，头晕耳鸣，手足心热——知柏地黄汤

（3）肝经郁热证——情志抑郁或心烦易怒，小腹胀满，甚或两胁胀痛，口苦而干——沉香散

妇科杂病

一、癥瘕

妇人下腹结块——伴有或胀、或痛、或满、或异常出血者

证型

（1）气滞血瘀证——精神抑郁，胸闷不舒，面色晦暗，肌肤甲错——香棱丸或大黄廑虫丸

（2）痰湿瘀结证——胸脘痞闷，腰腹疼痛——苍附导痰丸合桂枝茯苓丸

（3）湿热瘀阻证——身热口渴，心烦不宁，大便秘结，小便黄赤——大黄牡丹汤

（4）肾虚血瘀证——经行腹痛较剧，经色紫暗有块，腰酸膝软，头晕耳鸣——补肾祛瘀方或益肾调经汤

二、盆腔炎

女性内生殖器及周围的结缔组织，盆腔腹膜发生的炎症

证型

急性盆腔炎

（1）热毒炽盛证——咽干口苦，大便秘结，小便短赤——五味消毒饮合大黄牡丹汤

（2）湿热瘀结证——热势起伏，寒热往来，舌红有瘀点，苔黄腻——仙方活命饮加薏苡仁、冬瓜仁

慢性盆腔炎

（1）湿热瘀结证——低热起伏，胸闷纳呆，口干不欲饮，大便溏或秘结，小便黄赤——银甲丸或当归芍药散加丹参、毛冬青、忍冬藤、田七

（2）气滞血瘀证——经行情志抑郁，乳房胀痛——膈下逐瘀汤

（3）寒湿凝滞证——神疲乏力，腰骶冷痛，小便频数，婚后不孕——少腹逐瘀汤

（4）气虚血瘀证——精神不振，疲乏无力，食少纳呆——理冲汤

三、不孕症

女子婚后未避孕，有正常性生活1年——未受孕者；

或曾有过妊娠，而后未避孕，又连续1年——未再受孕者。

证型

（1）肾虚证

肾气虚证——头晕耳鸣，腰膝酸软，精神疲倦，小便清长——毓麟珠

肾阳虚证——头晕耳鸣，腰膝酸软，夜尿多，眼眶暗，面色暗斑，或环唇暗——温胞饮或右归丸

肾阴虚证——形体消瘦，头晕耳鸣，腰膝酸软，五心烦热，失眠多梦，眼花心悸——养精种玉汤

（2）肝气郁结证——胸胁乳房胀痛，精神抑郁，善太息——开郁种玉汤

（3）瘀滞胞宫证——经色紫暗，有血块，舌质紫暗——少腹逐瘀汤

（4）痰湿内阻证——头晕心悸，胸闷泛恶，面目虚浮或皤白——苍附导痰丸

四、阴养

妇女外阴及阴道瘙痒——甚则痒痛难忍，坐卧不宁——或伴带下增多

证型

(1) 肝经湿热证——心烦易怒，胸胁满痛，口苦口腻，食欲不振——龙胆泻肝汤或萹蓄渗湿汤，外用蛇床子散

(2) 脾肾阴虚证——眩晕耳鸣，五心烦热，烘热汗出，腰酸腿软，口干不欲饮——知柏地黄汤加当归、栀子、白鲜皮

五、阴疮

妇人外阴部结块红肿——或溃烂成疮，黄水淋漓，局部疼痛——甚则溃疡如虫蚀者

证型

(1) 热毒证——全身见身热心烦，口干纳少，便秘尿黄——龙胆泻肝汤

(2) 寒湿证——面色㿔白，精神不振，疲乏无力，畏寒肢冷，食少纳呆——阳和汤或托里消毒散

六、阴挺（助理不考）

子宫从正常位置沿阴道下降，宫颈外口达坐骨棘水平以下，甚至子宫全部脱出于阴道口以外

证型

(1) 气虚证——身倦懒言，面色不华，四肢乏力，小便频数，带下量多——补中益气汤加金樱子、杜仲、续断

(2) 肾虚证——腰膝酸软冷痛，小腹下坠，小便频数，入夜尤甚——大补元煎加黄芪

I 度 轻型：宫颈外口距处女膜缘 $<4\text{cm}$ ，未达处女膜缘。

重型：宫颈已达处女膜缘，阴道口可见子宫颈。

II 度 轻型：宫颈脱出阴道口，宫体仍在阴道内。

重型：部分宫体脱出阴道口。

III 度 宫颈与宫体全部脱出阴道口外。

扫码关注公众号，获取更多资料与资讯

金英尔医学
JINYINER.COM

