

# 针灸学总结内容

## 经络腧穴总结

| 手太阴肺经            |                                |
|------------------|--------------------------------|
| 腧穴               | 主治（特殊作用）                       |
| 中府（募穴）           | 肩背痛                            |
| 尺泽（合穴）           | 急性吐泻、小儿惊风等急症                   |
| 孔最（郄穴）           | 鼻衄、痔血                          |
| 列缺（络穴、八脉交会穴）     | 头项寻列缺                          |
| 太渊（输穴、脉会）        | 无脉症                            |
| 鱼际（荥穴）           | 小儿疳积                           |
| 少商（井穴）           | 肺系实热、昏迷、癫狂                     |
| 手阳明大肠经           |                                |
| 腧穴               | 主治（特殊作用）                       |
| 商阳（井穴）           | 头面五官疾患、热证、昏迷、手指麻木              |
| 合谷（原穴）           | 外感病、无汗或多汗、妇产科病证、口面五官及颈部手术针麻常用穴 |
| 阳溪（经穴）（助理不考）     | 头面五官疾患、手腕痛                     |
| 偏历（络穴）（助理不考）     | 五官疾患、腹部胀满、水肿                   |
| 曲池（合穴）           | 瘾疹、湿疹、瘰疬等皮外科疾患                 |
| 肩髃               | 瘾疹、瘰疬、肩痛不举                     |
| 迎香               | 胆道蛔虫症                          |
| 足阳明胃经            |                                |
| 腧穴               | 主治                             |
| 承泣（助理不考）         | 目疾、口眼歪斜、面肌痉挛                   |
| 地仓               | 口歪、流涎、面瘫等局部病                   |
| 颊车               | 齿痛、牙关不利、颊肿、口角歪斜等局部病证           |
| 下关               | 面口病证，耳聋、耳鸣、聾耳等耳疾               |
| 天枢（大肠募穴）         | 胃肠病证，月经不调、痛经等妇科疾患              |
| 梁丘（郄穴）（助理不考）     | 急性胃痛，乳痈、乳痛等乳疾，下肢疾病             |
| 足三里（合穴、胃之下合穴）    | 神志病，乳痈、肠痈外科疾患，强壮保健要穴           |
| 上巨虚（大肠下合穴）       | 胃肠病证，下肢痿痹                      |
| 下巨虚（小肠下合穴）（助理不考） | 肠腑病证，下肢痿痹                      |
| 条口（助理不考）         | 下肢痿痹，转筋，脘腹疼痛，肩臂痛               |
| 丰隆（络穴）           | 头部病证、痰饮病证、下肢痿痹                 |
| 内庭（荥穴）           | 五官性热病，肠胃病证：胃痛吐酸、腹泻、痢疾、便秘       |
| 足太阴脾经            |                                |
| 腧穴               | 主治                             |
| 隐白（井穴）           | 崩漏等妇科病；便血、尿血等出血证               |
| 公孙               | 神志病、冲脉病                        |

|               |                                     |
|---------------|-------------------------------------|
| 三阴交           | 脾胃病、妇产科病、泌尿系疾患，心悸失眠阴虚诸证、湿疹、荨麻疹      |
| 地机（郄穴）        | 脾胃病、妇科病、小便不利、水肿等脾不运化水湿病证            |
| 阴陵泉（合穴）       | 水肿、黄疸等脾湿证；泌尿系疾患，妇科男科病证，下肢病证         |
| 血海            | 妇科病、瘾疹、湿疹、丹毒等血热性皮外科病                |
| <b>手少阴心经</b>  |                                     |
| <b>腧穴</b>     | <b>主治</b>                           |
| 通里（络穴）        | 心病、舌强不语、暴暗，上肢病证                     |
| 阴郄（郄穴）        | 心病、骨蒸盗汗、吐血衄血                        |
| 神门（输穴、原穴）     | 心与神志病证，高血压，胸胁痛                      |
| 少冲（井穴）        | 心悸、心痛、癫狂、昏迷等心与神志病证，热病               |
| <b>手太阳小肠经</b> |                                     |
| <b>腧穴</b>     | <b>主治</b>                           |
| 少泽            | 乳痈、乳少等乳疾，头面五官病证、昏迷、热病等急症、热证         |
| 后溪（输穴，通督脉）    | 头项强痛、腰背痛、手指及肘臂挛痛等痛症，耳聋、目赤、癫狂病，盗汗、疟疾 |
| 养老（郄穴）        | 目视不明，肩背肘臂酸痛，项强等病症                   |
| 支正（络穴）        | 头项病证，肘臂酸痛，热病，癫狂等                    |
| 听宫            | 耳疾，齿痛，癫狂病                           |
| <b>足太阳膀胱经</b> |                                     |
| <b>腧穴</b>     | <b>主治</b>                           |
| 睛明            | 目疾，急性腰扭伤、坐骨神经痛，心疾                   |
| 攒竹            | 目疾、呃逆、急性腰扭伤                         |
| 心俞            | 心与神志病证，咳嗽、吐血等肺疾，盗汗、遗精               |
| 膈俞            | 呕吐、呃逆等上逆之证；血证；瘾疹、瘙痒等皮肤病证；潮热盗汗       |
| 脾俞            | 胃肠腑病证、多食善饥，身体消瘦                     |
| 肾俞            | 肾虚病证、泌尿生殖系疾患、妇科病证、腰痛、慢性腹泻           |
| 次髎            | 妇科病证，男科病证                           |
| 委中（合穴）        | 腹痛、急性吐泻等急症；丹毒、皮肤瘙痒、疔疮。              |
| 承山            | 痔疾、便秘，腹痛、疝气、腰腿拘急疼痛                  |
| 飞扬（络穴）        | 鼻衄、头痛、目眩、鼻塞，痔疾、腰腿痛                  |
| 至阴（井穴）        | 胎位不正，滞产；头痛、目眩、鼻塞、鼻衄                 |
| <b>足少阴肾经</b>  |                                     |

| 腧穴            | 主治                                |
|---------------|-----------------------------------|
| 涌泉（井穴）        | 急症及神志病证，肺系病证，奔豚气，大便难、小便不利、足心热     |
| 太溪（原穴）        | 肾虚证、阴虚性五官病证、肺系病、消渴、小便频数、月经不调      |
| 照海（通阴跷脉）      | 癫痫、失眠等精神、神志病证，五官性热病、妇科病证，小便频数，癃闭  |
| 复溜（经穴）        | 胃肠病证，水肿、汗证（盗汗、无汗或多汗）等津液输布失调证，下肢瘫痪 |
| <b>手厥阴心包经</b> |                                   |
| 腧穴            | 主治                                |
| 曲泽（合穴）        | 胃腑热性病证、心系病证、中暑                    |
| 郄门（郄穴）        | 心胸病证，热性出血证，疔疮，癫痫                  |
| 内关（络穴，通阴维脉）   | 心动过速、心动过缓等心系病证；胃痛呕吐、呃逆等胃腑病证、中风    |
| 大陵（原穴）        | 胃腑病证、神志病证、心胸病证，手臂挛痛               |
| 劳宫（荥穴）        | 中风昏迷、中暑等急症、心与神志疾患，口疮、口臭、鹅掌风       |
| 中冲            | 急症、热病、舌强肿痛                        |
| <b>手少阳三焦经</b> |                                   |
| 腧穴            | 主治                                |
| 关冲            | 头面五官；热病，中暑                        |
| 中渚            | 头面五官病；热病；疟疾；肩背肘臂酸痛                |
| 外关（络穴，通阳维脉）   | 头面五官病证；上肢痿痹不遂；瘰疬、肋肋痛；热病           |
| 支沟（经穴）        | 耳鸣，耳聋，暴暗；便秘；瘰疬；肋肋疼痛；热病            |
| 翳风            | 耳疾、瘰疬                             |
| 角孙            | 头痛，项强；目赤肿痛、目翳；齿痛、眼睑瞤动、颊肿等面部疾病     |
| 耳门            | 耳疾                                |
| 丝竹空           | 头痛眩晕、目赤肿痛、眼睑瞤动、癫痫                 |
| <b>足少阳胆经</b>  |                                   |
| 腧穴            | 主治                                |
| 瞳子髎           | 头面五官病、肝胆病                         |
| 听会            | 头面五官病、循行病                         |
| 阳白            | 头面五官病                             |
| 风池            | 内风、外风及五官病证，颈项强痛、目赤肿痛              |

|              |                                   |
|--------------|-----------------------------------|
| 肩井（助理不考）     | 难产、乳痈、乳汁不下等妇产科及乳房疾患；瘰疬            |
| 日月           | 胆腑病证，胁肋胀痛                         |
| 带脉（助理不考）     | 妇科经带病证、疝气、腰痛，胁痛                   |
| 环跳           | 腰腿疾患，风疹                           |
| 风市           | 下肢痿痹、麻木，遍身瘙痒                      |
| 阳陵泉          | 胆腑病证，膝肿痛，下肢痿痹、麻木，小儿惊风             |
| 悬钟           | 髓海不足疾患；颈项强痛，胸胁满痛，下肢痿痹，脚气          |
| 侠溪           | 头面五官病、热病、惊悸、乳痈；足跗肿痛、胁肋疼痛          |
| 足窍阴          | 头面五官病、热病、失眠多梦、足跗肿痛、胁肋疼痛           |
| <b>足厥阴肝经</b> |                                   |
| <b>腧穴</b>    | <b>主治</b>                         |
| 大敦（井穴）       | 疝气，少腹痛；泌尿系病证、月经病及前阴病证；癫痫，善寐       |
| 行间（荥穴）       | 妇科经带病证；泌尿系病证，五官热性疾病               |
| 太冲（原穴）       | 内风所致病证；妇科病证；五官热性疾病，肝胃病证；下肢痿痹，足跗肿痛 |
| 曲泉           | 妇科病证；男科病证；小便不利；膝髌肿痛，下肢痿痹          |
| 期门（肝募）       | 胸肋胀痛、吞酸、呃逆、腹胀等肝胃病证；郁病，奔豚气；乳痈      |
| <b>督脉</b>    |                                   |
| <b>腧穴</b>    | <b>主治</b>                         |
| 长强（络穴）       | 肠腑病证，癫狂病，腰痛，尾骶骨痛，脊强反折             |
| 腰阳关          | 妇科病、男科病、腰骶疼痛                      |
| 命门           | 妇科病证，肾阳不足病证；小腹冷痛、腹泻，腰脊强痛          |
| 风府           | 神志病证，内外风为患病证                      |
| 大椎           | 外感病证、神志病证，骨蒸潮热风疹、痤疮，项强脊痛          |
| 百会           | 气失固摄而致的下陷性病证，脑病，头面病               |
| 水沟           | 急救，神志病，闪挫腰痛，五官病证                  |
| 印堂           | 小儿惊风，产后血晕，子痫                      |
| <b>任脉</b>    |                                   |
| <b>腧穴</b>    | <b>主治</b>                         |
| 中极（膀胱募）      | 泌尿系疾病；男科病证；妇科病证                   |
| 关元（小肠募）      | 中风脱证，虚劳羸瘦无力等元气虚损病证；男科妇科病；泌尿系病，保健灸 |
| 气海（育之原）      | 气虚病证，肠腑病证，泌尿系病证，妇科病证，男科病，保健灸      |

|            |                                 |
|------------|---------------------------------|
| 神阙         | 元阳暴脱证，肠腑病证，保健灸，水肿               |
| 中脘（胃募、腑会）  | 脾胃病症，癫狂痫、不寐等神志病；哮喘、黄疸           |
| 上脘（助理不考）   | 胃腑病证，癫痫、不寐等神志病，黄疸               |
| 膻中（心包募、气会） | 胸闷、呃逆等胸中气机不畅的病证；产后乳少，乳痈、乳癖等胸乳病证 |
| 天突（助理不考）   | 暴暗等肺系病证，瘰疬、梅核气、噎膈等气机不畅病证        |

## 内科病证的针灸治疗

### 一、头痛

#### 1. 主穴

百会、风池、阿是穴、合谷

#### 2. 配穴

太阳头痛——天柱、后溪、昆仑。

阳明头痛——阳白、内庭。

少阳头痛——率谷、外关、足临泣。

厥阴头痛——四神聪、太冲、内关。

### 二、面痛

#### 1. 主穴

攒竹、四白、下关、地仓、合谷、太冲、内庭

#### 2. 配穴

眼部疼痛——丝竹空、阳白、外关。

上颌支痛——颧髎、迎香。

下颌支痛——承浆、颊车、翳风。

### 三、腰痛

#### 1. 主穴

大肠俞、阿是穴、委中

#### 2. 配穴

督脉病证——后溪（八脉交会穴通督脉）

足太阳经证——申脉（属足太阳膀胱经）

腰椎病变——腰夹脊

### 四、痹证

#### 1. 主穴

阿是穴、局部经穴

#### 2. 配穴

行痹——膈俞、血海（治风先治血，血行风自灭）

痛痹——肾俞、关元

着痹——阴陵泉、足三里

热痹——大椎、曲池

### 五、坐骨神经痛

#### 1. 主穴

足太阳经证：腰夹脊、秩边、委中、承山、昆仑、阿是穴

足少阳经证：腰夹脊、环跳、阳陵泉、悬钟、丘墟、阿是穴

#### 2. 配穴

寒湿证——命门、腰阳关  
瘀血阻络证——血海、阿是穴  
气血不足证——足三里、三阴交

## 六、中风

### (一) 中经络

#### 1. 主穴

水沟、内关、三阴交、极泉、尺泽、委中

#### 2. 配穴

肝阳暴亢——太冲、太溪

风痰阻络——丰隆、合谷

痰热腑实——曲池、内庭、丰隆

气虚血瘀——气海、血海、足三里

阴虚风动——太溪、风池

上肢不遂——肩髃、曲池、手三里、合谷

下肢不遂——环跳、风市、阳陵泉、足三里、悬钟、太冲

### (二) 中脏腑

#### 1. 闭证

水沟、十二井、太冲、丰隆、劳宫

#### 2. 脱证

关元、神阙

## 七、眩晕

### (一) 实证

#### 1. 主穴

百会、风池、太冲、内关

#### 2. 配穴

肝阳上亢——行间、侠溪、太溪

痰湿中阻——头维、中脘、丰隆

高血压——曲池、足三里

颈性眩晕——风府、天柱、颈夹脊

### (二) 虚证

#### 1. 主穴

百会、风池、肝俞、肾俞、足三里

#### 2. 配穴

气血两虚——气海、脾俞、胃俞

肾精不足——太溪、悬钟、三阴交

## 八、面瘫

#### 1. 主穴

攒竹、四白、颊车、阳白、太冲、地仓、合谷、颧髎

#### 2. 配穴

风寒外袭——风池、风府

风热侵袭——外关、关冲

气血不足——足三里、气海

## 九、痿证（助理不考）

#### 1. 主穴



经杰医学  
JINGJIE.COM



(1) 上肢：肩髃、曲池、外关、合谷、颈、胸段夹脊穴

(2) 下肢：髀关、足三里、阳陵泉、悬钟、三阴交、解溪、腰部夹脊穴

## 2. 配穴

肺热津伤——尺泽、大椎

湿热浸淫——阴陵泉、内庭

脾胃虚弱——脾俞、胃俞

肝肾亏虚——肝俞、肾俞

## 十、痫病（助理不考）

### （一）发作期

#### 1. 主穴

水沟、百会、后溪、内关、涌泉

### （二）间歇期

#### 1. 主穴

印堂、鸠尾、间使、太冲、丰隆、腰奇

#### 2. 配穴

痰火扰神——神门、行间、内庭

风痰闭阻——合谷、风池、阴陵泉

瘀阻脑络——膈俞、内关、血海

心脾两虚——心俞、脾俞、足三里

肝肾阴虚——肝俞、肾俞、三阴交

## 十一、不寐

#### 1. 主穴

百会、安眠、神门、三阴交、照海、申脉

#### 2. 配穴

心脾两虚——心俞、脾俞

心肾不交——太溪、肾俞

心胆气虚——心俞、胆俞

肝火扰神——行间、侠溪

脾胃不和——足三里、内关

## 十二、郁证（助理不考）

#### 1. 主穴

百会、印堂、水沟、内关、神门、太冲

#### 2. 配穴

肝气郁结——膻中、期门

气郁化火——行间、侠溪

痰气郁结——丰隆、阴陵泉、天突

心神惑乱——通里、心俞、三阴交

肝肾阴虚——肝俞、肾俞、太溪、三阴交

## 十三、痴呆（助理不考）

#### 1. 主穴

百会、印堂、四神聪、内关、太溪、悬钟

#### 2. 配穴

肝肾亏虚——肝俞、肾俞

气血不足——足三里、气海、血海



痰浊蒙窍——丰隆、中脘

瘀血阻络——膈俞、内关

#### 十四、心悸（助理不考）

##### 1. 主穴

内关、神门、郄门、心俞、巨阙

##### 2. 配穴

心胆虚怯——胆俞

心脾两虚——脾俞、足三里

阴虚火旺——太溪、肾俞

水气凌心——气海、阴陵泉

心脉瘀阻——膻中、膈俞

#### 十五、感冒

##### 1. 主穴

列缺、合谷、风池、大椎、太阳

##### 2. 配穴

风寒——风门、肺俞

风热——曲池、尺泽

夹湿——阴陵泉

夹暑——委中

体虚——足三里

#### 十六、咳嗽（助理不考）

##### （一）外感咳嗽

##### 1. 主穴

肺俞、列缺、合谷

##### 2. 配穴

风寒袭肺——风门、太渊

风热犯肺——大椎、曲池

咽喉痛——少商

##### （二）内伤咳嗽

##### 1. 主穴

肺俞、太渊、三阴交

##### 2. 配穴

痰湿阻肺——丰隆、阴陵泉

肝火灼肺——行间、鱼际

肺阴亏虚——膏肓

#### 十七、哮喘

##### （一）实证

##### 1. 主穴

列缺、尺泽、肺俞、中府、定喘

##### 2. 配穴

风寒外袭——风门、合谷

痰热阻肺——丰隆、曲池

##### （二）虚证

##### 1. 主穴



英杰医学  
YINGJIE.COM

53/54



肺俞、膏肓、肾俞、太渊、太溪、足三里、定喘

## 2. 配穴

肺气虚——气海

肾气虚——关元

## 十八、呕吐

### 1. 主穴

中脘、足三里、关元

### 2. 配穴

寒邪客胃——胃俞

饮食伤胃——梁门、下脘

肝气犯胃——期门、太冲

瘀血停胃——膈俞、三阴交

脾胃虚寒——关元、脾俞、胃俞

胃阴不足——胃俞、三阴交、内庭

## 二十、泄泻（助理不考）

### （一）急性泄泻

#### 1. 主穴

天枢、上巨虚、阴陵泉、水分

#### 2. 配穴

寒湿内盛——神阙

肠腑湿热——内庭、曲池

食滞肠胃——中脘

### （二）慢性泄泻

#### 1. 主穴

神阙、天枢、足三里、公孙

#### 2. 配穴

脾气虚弱——脾俞、太白

肾阳虚衰——肾俞、关元

肝气乘脾——肝俞、太冲

## 二十一、便秘

### 1. 主穴

天枢、大肠俞、上巨虚、支沟

### 2. 配穴

热秘——曲池、内庭

气秘——太冲、中脘

冷秘——神阙、关元

虚秘——足三里、脾俞、气海

## 二十二、癃闭（助理不考）

### （一）实证

#### 1. 主穴

中极、膀胱俞、秩边、阴陵泉、三阴交

#### 2. 配穴

膀胱湿热——委阳

肺热壅盛——尺泽



英杰医学  
YINGJIE.COM

肝郁气滞——太冲  
浊瘀阻塞——次髎、血海

## (二) 虚证

### 1. 主穴

关元、脾俞、肾俞、三焦俞、秩边

### 2. 配穴

脾虚气弱——气海、足三里

肾气亏虚——太溪、命门

## 二十三、消渴（助理不考）

### 1. 主穴

胃脘下俞、肺俞、脾俞、肾俞、太溪、三阴交

### 2. 配穴

肺热津伤——太渊、少府

胃热津伤——内庭、地机

肾阴亏虚——复溜、太冲

阴阳两虚——关元、命门

## 妇儿科病证的针灸治疗

## 一、月经不调

### (1) 月经先期

#### 1. 主穴

关元、三阴交、血海

#### 2. 配穴

实热——行间

虚热——太溪

气虚——足三里、脾俞

月经过多——隐白

### (2) 月经后期

#### 1. 主穴

气海、三阴交、归来

#### 2. 配穴

寒凝——关元、命门

血虚——足三里、血海

### (3) 月经先后不定期

#### 1. 主穴

关元、三阴交、肝俞

#### 2. 配穴

肝郁——期门、太冲

肾虚——肾俞、太溪

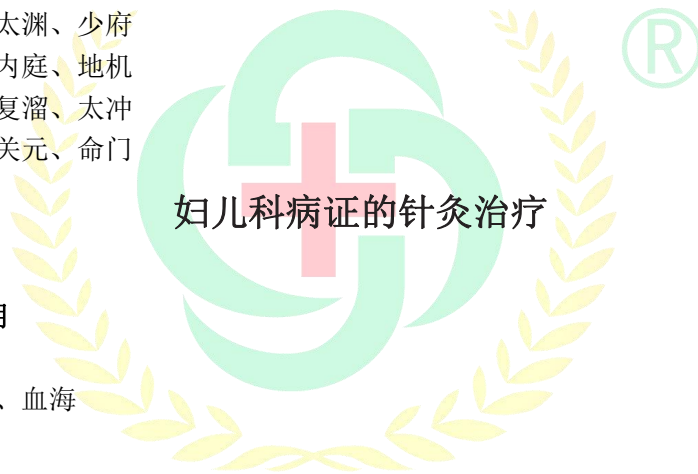
## 二、痛经

### (1) 实证

#### 1. 主穴

中极、次髎、地机、三阴交、十七椎

#### 2. 配穴



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

气滞血瘀——太冲、血海

寒凝血瘀——关元、归来

## (2) 虚证

### 1. 主穴

关元、足三里、三阴交、十七椎

### 2. 配穴

气血虚弱——气海、脾俞

肾气亏损——太溪、肾俞

## 三、崩漏

### (1) 实证

#### 1. 主穴

关元、三阴交、隐白

#### 2. 配穴

血热——中极、血海

血瘀——血海、膈俞

湿热——中极、阴陵泉

气郁——膻中、太冲

### (2) 虚证

#### 1. 主穴

气海、三阴交、肾俞、足三里

#### 2. 配穴

脾虚——百会、脾俞

肾虚——肾俞、太溪

## 四、绝经前后诸证

### 1. 主穴

肾俞、肝俞、太溪、气海、三阴交

### 2. 配穴

肾阴虚——照海、阴谷

肾阳虚——关元、命门

肝阳上亢——风池、太溪

痰气郁结——中脘、丰隆

## 五、带下病（助理不考）

### 1. 主穴

带脉、中极、白环俞、三阴交

### 2. 配穴

湿热下注——阴陵泉、水道、次髎

脾虚——气海、足三里、脾俞

肾虚——关元、肾俞、照海

## 六、缺乳（助理不考）

### 1. 主穴

乳根、膻中、少泽

### 2. 配穴

气血虚弱——足三里、脾俞、胃俞

肝郁气滞——太冲、内关



英杰医学  
YINGJIE.COM

## 七、遗尿

### 1. 主穴

关元、中极、膀胱俞、三阴交

### 2. 配穴

肾气不足——肾俞、命门、太溪

脾肺气虚——肺俞、气海、足三里

肝经郁热——行间、阳陵泉

## 八、小儿多动症

### 1. 主穴

印堂、四神聪、太溪、风池、神门、内关

### 2. 配穴

阴虚阳亢——三阴交、太冲

心脾两虚——心俞、脾俞

## 皮外伤科病证的针灸治疗

## 一、瘾疹

### 1. 主穴

曲池、合谷、血海、膈俞、委中、三阴交

### 2. 配穴

风热犯表——大椎、风门

风寒束表——风门、肺俞

胃肠积热——天枢、足三里

血虚风燥——脾俞、足三里

## 二、蛇串疮

### 1. 主穴

局部阿是穴、相应夹脊穴

### 2. 配穴

肝胆火盛——行间、侠溪

脾胃湿热——阴陵泉、内庭

瘀血阻络——血海、三阴交

## 三、神经性皮炎（助理不考）

### 1. 主穴

阿是穴、曲池、合谷、血海、膈俞

### 2. 配穴

风热侵袭——外关、风池

肝郁化火——太冲、肝俞

血虚风燥——脾俞、三阴交、足三里

## 四、乳癖（助理不考）

### 1. 主穴

膻中、乳根、屋翳、期门、足三里、太冲

### 2. 配穴

肝郁气滞——肝俞、内关

痰浊凝结——中脘、丰隆

冲任失调——关元、肝俞、肾俞

## 五、颈椎病（助理不考）

### 1. 主穴

颈夹脊、天柱、风池、曲池、悬钟、阿是穴

### 2. 配穴

手太阳经——申脉

手阳明经——合谷

督脉、足太阳经——后溪

外邪侵袭——合谷、列缺

气滞血瘀——合谷、膈俞

肝肾不足——肝俞、肾俞

## 六、落枕

### 1. 主穴

外劳宫、天柱、阿是穴、后溪、悬钟

### 2. 配穴

督脉、太阳经——大椎、束骨

少阳经——肩井、外关

风寒袭络——风池、合谷

气滞血瘀——内关、合谷

## 七、露肩风

### 1. 主穴

肩髃、肩髃、肩贞、阿是穴、阳陵泉、条口透承山

### 2. 配穴

手阳明经——合谷

手少阳经——外关

手太阳经——后溪

手太阴经——列缺

外邪内侵——合谷、风池

气滞血瘀——内关、膈俞

气血虚弱——足三里、气海

## 八、扭伤

### 1. 主穴

阿是穴、扭伤局部经穴

### 2. 配穴

(1) 腰部：阿是穴、大肠俞、腰痛穴、委中。

(2) 颈部：阿是穴、风池、绝骨、后溪。

(3) 肩部：阿是穴、肩髃、肩髃、肩贞。

(4) 肘部：阿是穴、曲池、小海、天井。

(5) 腕部：阿是穴、阳溪、阳池、阳谷。

(6) 髋部：阿是穴、环跳、秩边、居髃。

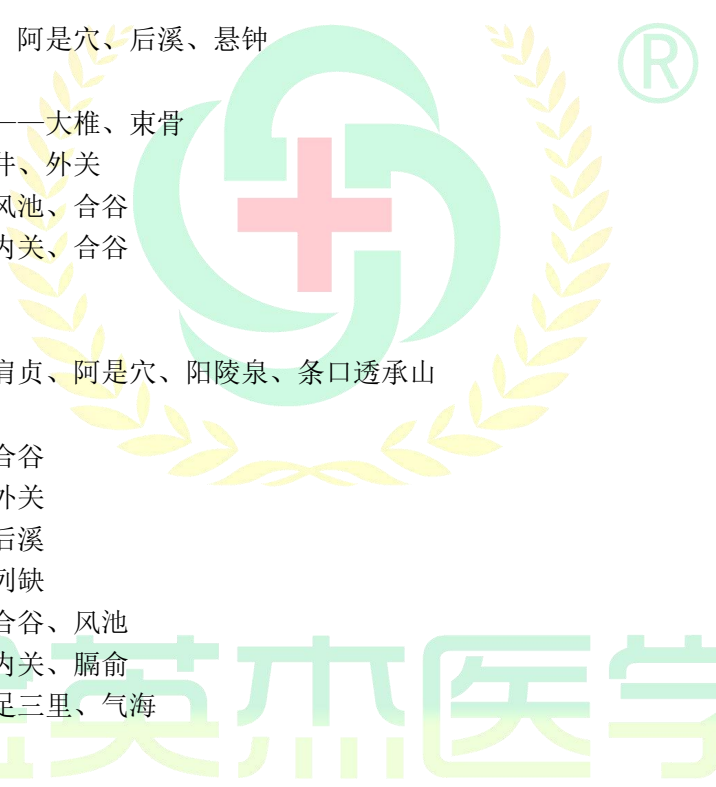
(7) 膝部：阿是穴、膝眼、膝阳关、梁丘。

(8) 踝部：阿是穴、申脉、解溪、丘墟。

## 九、肘劳（助理不考）

### 1. 主穴

阿是穴



五英杰医学  
WUYINGJIE.COM

## 2. 配穴

手阳明经——曲池、手三里

手太阳经——阳谷、小海

手少阳经——外关、天井

# 五官科病证的针灸治疗

## 一、目赤肿痛

### 1. 主穴

睛明、太阳、风池、合谷、太冲

### 2. 配穴

外感风热——少商、外关

肝胆火盛——行间、侠溪

## 二、耳鸣耳聋

### (1) 实证

#### 1. 主穴

听会、翳风、中渚、侠溪

#### 2. 配穴

外感风邪——外关、合谷

肝胆火盛——行间、丘墟

痰火郁结——丰隆、阴陵泉

### (2) 虚证

#### 1. 主穴

听会、翳风、太溪、肾俞

#### 2. 配穴

脾胃虚弱——气海、足三里

## 三、鼻衄

### 1. 主穴

迎香、印堂、风池、合谷、足三里

### 2. 配穴

肺气虚寒——肺俞、气海

脾气虚弱——脾俞、气海、胃俞

肾阳亏虚——肾俞、命门

## 四、牙痛

### 1. 主穴

合谷、颊车、下关

### 2. 配穴

风火牙痛——外关、风池

胃火牙痛——内庭、二间

虚火牙痛——太溪、行间

## 五、咽喉肿痛

### (1) 实证

#### 1. 主穴

少商、合谷、尺泽、关冲

#### 2. 配穴



英杰医学  
YINGJIE.COM

外感风热——风池、外关

肺胃热盛——内庭、鱼际

## (2) 虚证

### 1. 主穴

太溪、照海、列缺、鱼际

## 六、近视（助理不考）

### 1. 主穴

睛明、承泣、风池、光明

### 2. 配穴

心脾两虚——心俞、脾俞、足三里

肝肾不足——肝俞、肾俞、太溪、太冲

## 急症及其他病证的针灸治疗

### 一、晕厥

#### 1. 主穴

水沟、百会、内关、足三里

#### 2. 配穴

虚证——气海、关元

实证——合谷、太冲

### 二、内脏绞痛

#### (1) 心绞痛

##### 1. 主穴

内关、郄门、阴郄、膻中

##### 2. 配穴

气滞血瘀——太冲、血海

寒邪凝滞——神阙、至阳

痰浊阻络——丰隆、中脘

阳气虚衰——心俞、至阳

#### (2) 胆绞痛

##### 1. 主穴

胆俞、阳陵泉、胆囊、日月

##### 2. 配穴

肝胆湿热——内庭、阴陵泉

肝胆气滞——太冲、丘墟

蛔虫妄动——迎香透四白

#### (3) 肾绞痛

##### 1. 主穴

肾俞、膀胱俞、中极、三阴交、阴陵泉

##### 2. 配穴

下焦湿热——委阳、合谷

肾气不足——气海、关元

## 三、肥胖症（助理不考）

### 1. 主穴

曲池、天枢、阴陵泉、丰隆、太冲



英杰医学  
YINGJIE.COM



## 2. 配穴

胃肠积热——上巨虚、内庭

脾胃虚弱——脾俞、足三里

肾阳亏虚——肾俞、关元

心悸——神门、内关

胸闷——膻中、内关

嗜睡——照海、申脉

腹部肥胖——归来、下脘、中极

便秘——支沟

性功能减退——关元、肾俞

下肢水肿——三阴交、水分

扫码关注公众号，获取更多资料资讯



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM