



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

直播学院

2021 **中医执业** 医师资格考试

核心考点精学

直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记:

真题

笔记内容:

核心考点

适用考生:

直播直播学员

上课阶段:

直播直播-核心精讲阶段

上课时间:

2021年1月3日 19:00



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院
专属内部资料

金英杰直播

智慧学习“医”学就会

金英杰直播学院

中医/中西医专业

针灸学 2

直播笔记

整理教辅:夏草

2021年1月3日



第三章 腧穴的分类

十四经穴、奇穴、阿是穴

腧穴是人体脏腑经络之气输注于体表的特殊部位		
分类	十四经穴	凡归属十二经脉和任、督脉的腧穴，即归属于十四经的穴位，总称“经穴”经穴有固定的名称和位置，有明确的主治病证。2006年国家标准增加督脉印堂后共362个
	经外奇穴	凡未归入十四经穴范畴，而有固定的位置和名称的经验效穴。特殊疗效，如百劳穴治瘰疬、四缝穴治小儿疳积等。
	阿是穴	又称天应穴、不定穴等，是以压痛点或其他反应点作为刺灸的部位，通常是指该处既不是经穴，又不是奇穴，只是按压痛点取穴。

第四章 腧穴的主治特点和规律 (必考点3)

一、腧穴的主治特点

近治作用	“腧穴所在，主治所在”
远治作用	“经脉所过，主治所及” 如合谷穴
特殊作用	1、双向调整。天枢治便秘和泄泻；内关治心动过速和心动过缓 2、相对的特异治疗作用。大椎（退热最佳）、至阴（纠正胎位不正）

腧穴分部主治规律	经名	本经主治	二经相同	三经相同
	手太阴肺经	肺、喉病	神志病	胸部病
	手厥阴心包经	心、胃病		
	手少阴心经	心病		
	手阳明大肠经	前头、鼻、口、齿(下齿)病	目病、耳病	目病、咽喉病、热病
	手少阳三焦经	侧头、肋肋病		
	手太阳小肠经	后头、肩胛、神志病		
	足阳明胃经	前头、口、齿(上齿)、咽喉、胃肠病	眼病	神志病、热病
	足少阳胆经	侧头、耳、项、肋肋、胆病		
	足太阳膀胱经	后头、项、背腰、肛肠病		
	足太阴脾经	脾胃病	前阴病	腹部病、妇科病
	足厥阴肝经	肝病		
	足少阴肾经	肾、肺、咽喉		
	任脉	中风脱证、虚寒、下焦病	神志病、脏腑病、妇科病	
督脉	中风、昏迷、热病、头面部病			

腧穴分部主治规律

头面颈项部经穴主治规律		主治
前头、侧头区		眼、鼻病，前头及侧头部病
后头区		神志、头部病
项区		神志、咽喉、眼、头项病
眼区		眼病
鼻区		鼻病
颈区		舌、咽喉、气管、颈部病
胸腹背腰部经穴主治规律		
前	后	主治
胸膈部	上背部	肺、心(上焦)病
肋腹部	下背部	肝、胆、脾、胃(中焦)病
少腹部	腰尻部	前后阴、肾、肠、膀胱(下焦)病



第五章 特定穴 (必考点) △

五输穴

原穴

络穴

背俞穴 ✓

募穴 ✓

八脉交会穴 ✓

八会穴 ✓

下合穴

郄穴

交会穴

背俞穴、募穴

●**背俞穴**: 12 个, 依据脏腑的名称来命名。是脏腑之气输注于**背腰部**的腧穴。膀胱经第 1 侧线上。

●**募穴共**: 12 个, 是脏腑之气结聚于**胸腹部**的腧穴。“腹募穴”多位于**脏腑附近**的部位。

俞募配穴法(前后配穴法) : 腑病多选其募穴, 脏病多选其背俞穴。

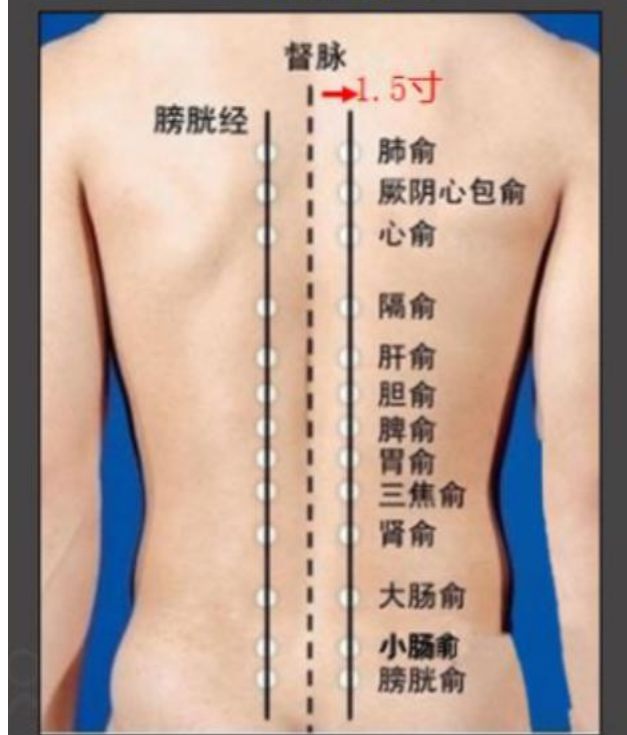
《十二背俞穴歌》——脏病

肺三厥四心五找, 九肝十胆十一脾, 十二胃俞十三焦,
十四十六肾大肠, 十八十九小肠膀胱。

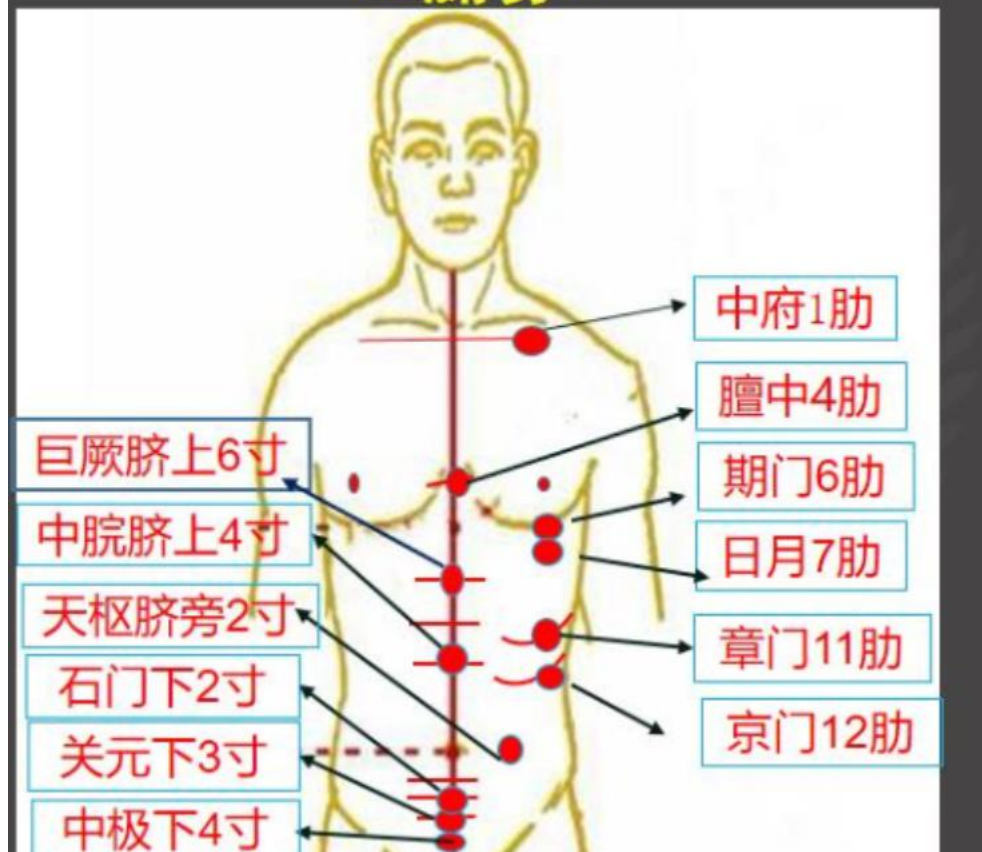
《十二募穴歌》——腑病

大肠天枢中府寻, 小肠关元巨阙心, 中极膀胱肾京门,
胆有日月肝期门, 脾募章门胃中皖, 三焦石门包膻中

12背俞：



12腑募：



八脉交会穴

公孙、内关、后溪、申脉、足临泣、外关、列缺、照海

《八脉交会穴歌诀》

公孙冲脉胃心胸，内关阴维下总同，临泣胆经连带脉，阳维目锐外关逢，
后溪督脉内眦颈，申脉阳跷络亦通，列缺任脉连肺系，阴跷照海膈喉咙。

经属	八穴	通八脉	相配合主治
足太阴脾经	公孙	冲脉	胃、心、胸
手厥阴心包经	内关	阴维脉	
手少阳三焦经	外关	阳维脉	目锐眦、颊、颈、耳后、肩
足少阳胆经	足临泣	带脉	
手太阳小肠经	后溪	督脉	目内眦、颈项、耳、肩
足太阳膀胱经	申脉	阳跷脉	
手太阴肺经	列缺	任脉	肺系、咽喉、胸膈
足少阴肾经	照海	阴跷脉	
手足相配；阴配阴，阳配阳；			

八会穴

八会穴是指脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓等精气所会聚的腧穴。“会”是聚会的意思。

1、分布特点和组成: 八会穴分布在躯干部和四肢部，其中脏腑气血骨之会穴位于躯干部，筋脉髓之会穴位于四肢部。

2、临床应用: 凡与此八者有关的病证均可选用相关的八会穴来治疗

八会	脏会	腑会	气会	血会	筋会	脉会	骨会	髓会
穴位	章门	中脘	膻中	膈俞	阳陵泉	太渊	大杼	绝骨

下合穴

- 1)、六腑之气下合于足三阳经的六个腧穴，又称六腑下合穴。
- 2)、六个穴位都分布在足三阳经膝关节及以下部位。

《下合穴歌》

胃经下合三里量，
上下巨虚大小肠，
胆府有病取阳陵，
膀胱委中焦委阳。

六腑	下合穴	足三阳经
小肠	下巨虚	足阳明胃经
大肠	上巨虚	
胃	足三里	足少阳胆经
胆	阳陵泉	
膀胱	委中	足太阳膀胱经
三焦	委阳	

原穴、络穴

原穴——又名“十二原”，分布在腕、踝关节附近的十二经上。“阴经之输并于原”或说成“以输为原”，阳经输穴有专门的一个原穴。原穴是脏腑原气所留止之处，因此脏腑发生病变时，就会反映到相应原穴上。

络穴——位于肘膝关节以下，任脉之络穴鸠尾散于腹，督脉之络穴长强散于头上，脾之大络大包穴布于胸胁，共十五穴，故称为：“十五络穴”。**十二络脉具有加强表里两经联系的作用**，络穴能沟通表里二经，故有“**一络通二经**”之

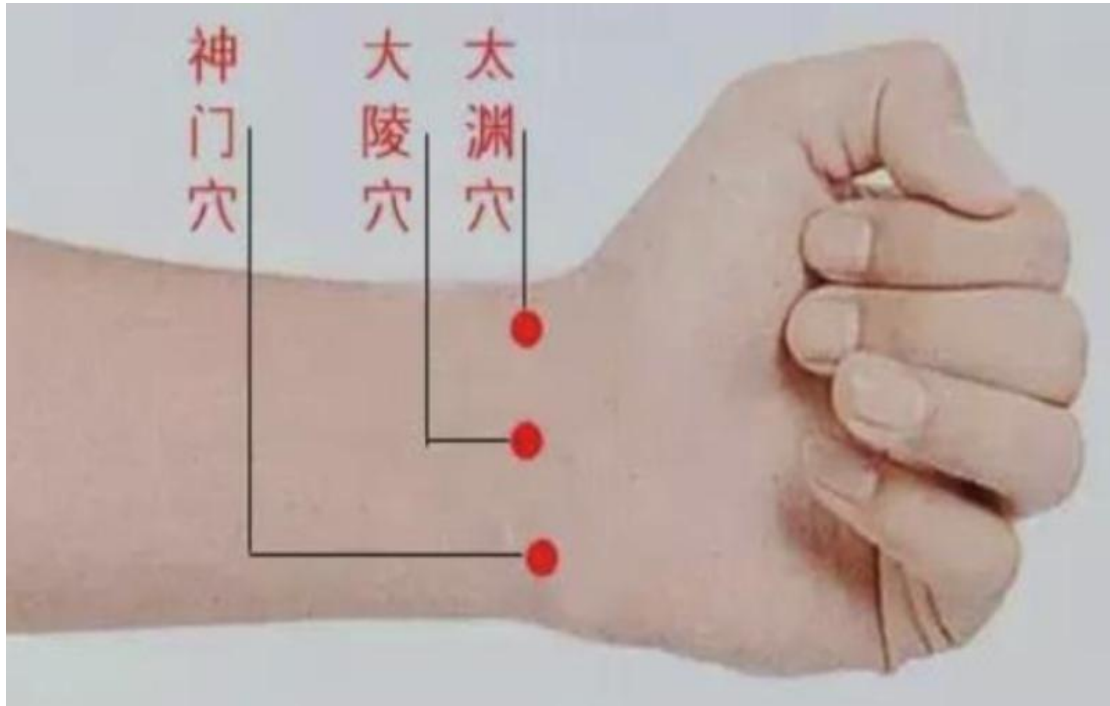
说，因此，十二经的络穴除可治疗本经脉、络脉的病证，还能治疗其相表里之经的病证。

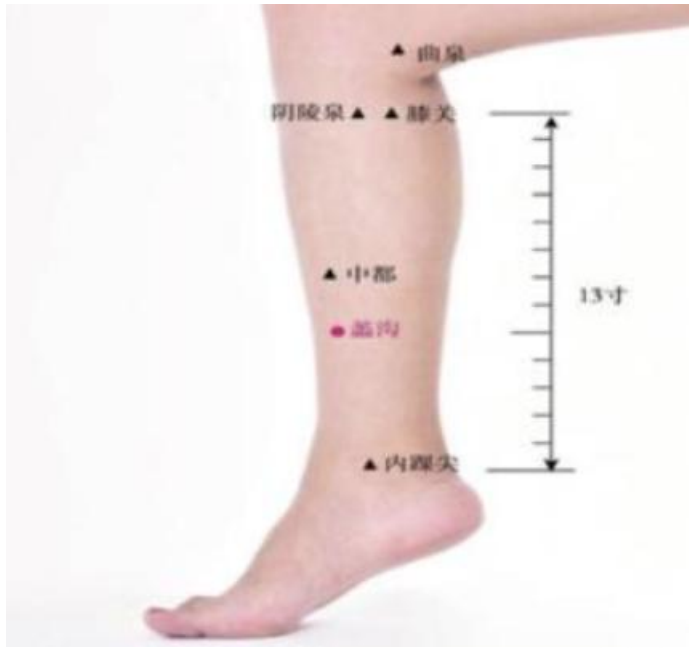
《十五络穴歌》

肺缺肠偏胃丰隆，脾孙心通小支正，焦外胆明肝蠡沟，
任尾督强脾大包，包内大钟光飞扬。

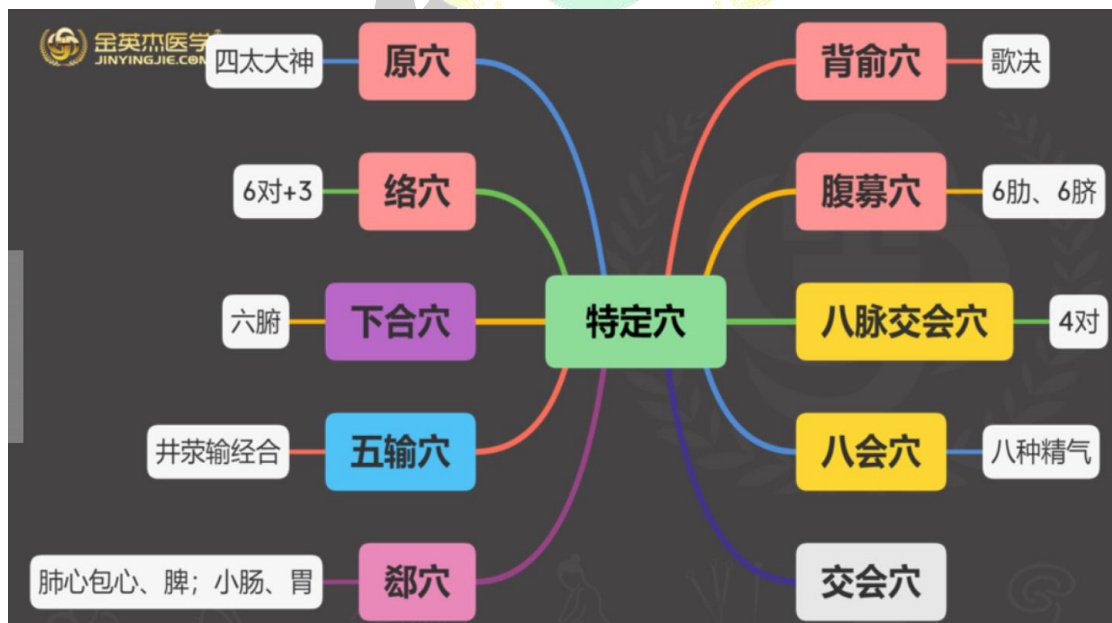
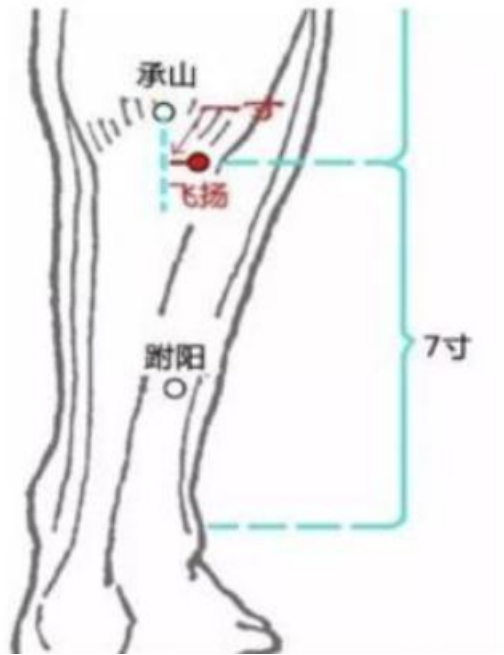
《十二原穴歌》（四大大神，合墟二阳骨）

肺原太渊肠合谷，胃原冲阳脾太白，心原神门小肠腕，
膀胱京骨肾太溪，心包大陵焦阳池，胆原丘墟肝太冲。









五输穴

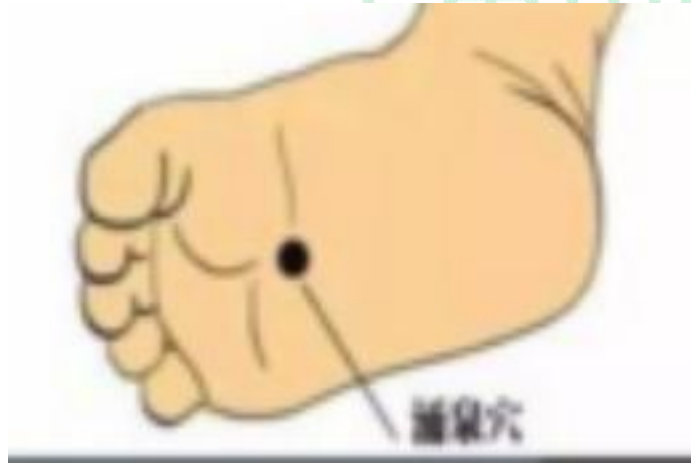
是指十二经脉位于肘膝关节以下的五个腧穴，称为井、荥、输、经、合。由于每条经有 5 个穴位属五输穴，故人体共有五输穴 60 个。

五输穴分布特点、组成、临床运用：

名称	分布	流注《灵枢》	临床应用	
井穴	手、足的末端	所出为井	井主心下满	急救
荥穴	掌指、跖趾关节之前	所溜为荥	荥主身热	热证
输穴	掌指、跖趾关节之后	所注为输	输主体重节痛	关节疼痛
经穴	腕踝关节以上	所行为经	经主喘咳寒热	
合穴	肘膝关节附近	所入为合	合主逆气而泄，合治内腑	相关脏腑病证

井穴

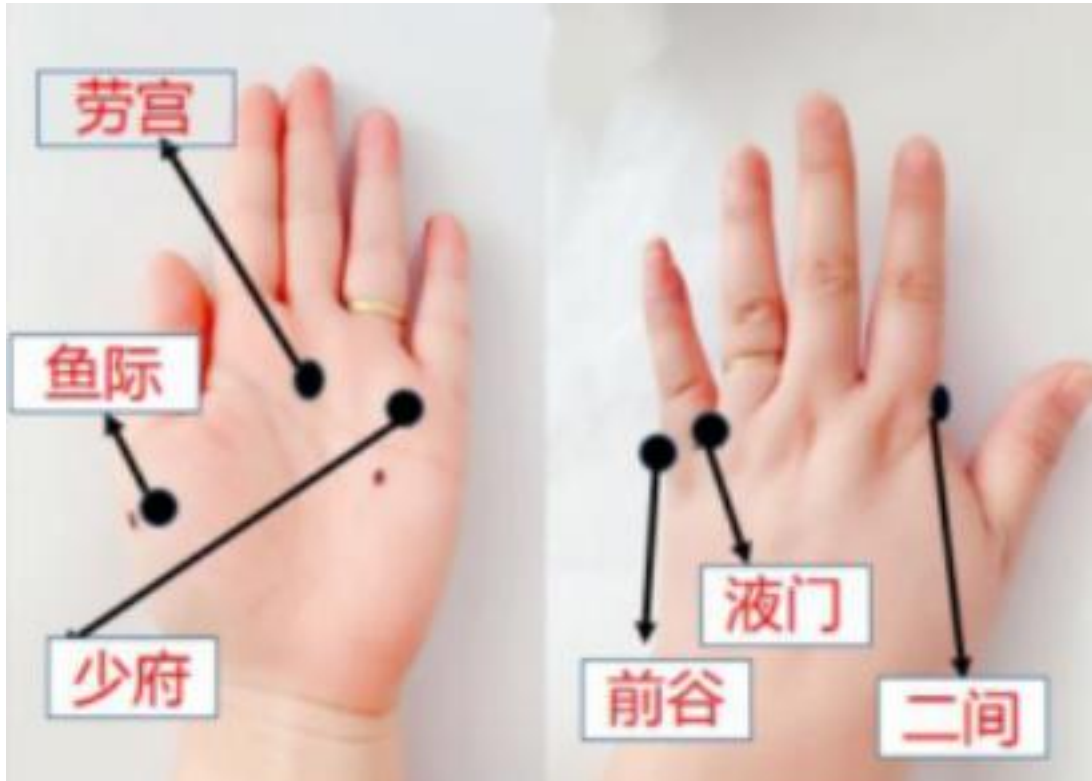




手：少商.中冲.少冲；商阳.关冲.少泽。

足：隐白.大敦.涌泉；厉兑.足窍阴.至阴

荥穴



手: 鱼际.劳宫.少府; 二间.液门.前谷。

足: 大都.行间.然谷; 内庭.侠溪.通谷



合穴



手: 尺泽.曲泽.少海; 曲池.天井.小海。

足: 阴陵泉.曲泉.阴谷; 足三里.阳陵泉.委中

按五行生克关系选用

五输穴具有五行属性: 阴经井穴属木,阳经井穴属金, “阴井木,阳井金”

子母补泻: 本经子母补泻、他经子母补泻两种 (虚则补其母, 实则泻其子)

	井穴	荥穴	输穴	经穴	合穴
阴经 (五脏+心包)	木	火	土	金	水
阳经 (六腑)	金	木	水	火	土

季节：《难经·七十四难》春刺井，夏刺荥，季夏刺输，秋刺经，冬刺合。

增补

内容及临床应用——子母补泻取穴表

		脏						腑					
		金	水	木	火	相火	土	金	水	木	火	相火	土
本经子母穴	经脉	肺经	肾经	肝经	心经	心包	脾经	大肠	膀胱	胆经	小肠	三焦	胃经
	母穴	太渊	复溜	曲泉	少冲	中冲	大都	曲池	至阴	侠溪	后溪	中渚	解溪
	子穴	尺泽	涌泉	行间	神门	大陵	商丘	二间	束骨	阳辅	小海	天井	厉兑
他经子母穴	母经	脾经	肺经	肾经	肝经	肝经	心经	胃经	大肠	膀胱	胆经	胆经	小肠
	母穴	太白	经渠	阴谷	大敦	大敦	少府	足三里	商阳	足通谷	足临泣	足临泣	阳谷
	子经	肾经	肝经	心经	脾经	脾经	肺经	膀胱	胆经	小肠	胃经	胃经	大肠
	子穴	阴谷	大敦	少府	太白	太白	经渠	足通谷	足临泣	阳谷	足三里	足三里	商阳



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲38号金码大厦8座22层



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费

