



直播学院

2021 **中医执业** 医师资格考试

核心考点精学

直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记:

冬虫

笔记内容:

中药学4

适用考生:

王牌直播学员

上课阶段:

王牌直播课·核心精讲

上课时间:

2020年12月18日 19:30



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院
专属内部资料

金英杰直播
智慧学习“医”学就会

金英杰直播学院

中医/中西医专业

中药学 4

直播笔记

整理教辅:冬虫

2020年12月18日

第九章 祛风湿药

祛风湿药 VS 化湿药

祛风湿药

功效:祛肌肉、经络、筋骨风湿、散寒、舒筋通络、止痛活血、补肝肾、强筋骨

主治:风湿痹症肢体疼痛、关节肿大不利、筋脉拘挛、腰膝酸软、下肢痿弱.

化湿药:

功效:湿浊内阻、脾胃湿困、运化失常

主治:脘腹痞满、呕吐泛酸、大便溏薄、食少体倦、舌苔白腻、湿温、暑湿

祛风湿药的使用**注意事项**

- 1.痹证多慢性病:酒剂、丸剂、外敷剂。
- 2.辛温香燥，易耗伤阴血，阴亏血虚者应慎用。

祛风湿药**辨证要点【附】**

风:痛无定处、游走性、多个关节

寒:遇寒加重、得热则舒

湿:笨重、活动不便、变形

风湿热:关节红肿、灼热疼痛，遇冷则舒，烦躁

祛风湿药	
祛风寒湿药	独活、威灵仙、川乌、蕲蛇、木瓜、乌梢蛇、青风藤
祛风湿热药	秦艽、防己、豨签草、络石藤、桑枝
祛风湿强筋骨药	五加皮、桑寄生、狗脊

第二节祛风寒湿药

1.独活

【功效】祛风湿，通痹止痛

【应用】

- (1) 风寒湿痹。尤以腰以下寒湿痹痛为宜。上羌下独
- (2) 风寒夹湿表证-解表。
- (3) 少阴头痛（细辛、独活）。入肾经。

另:祛风湿，亦治皮肤湿痒。

羌活【功效】解表散寒，祛风胜湿，止痛。

独活配伍意义（常用药对）		
配伍	意义	代表方剂
独活+羌活	风痹，周身窜痛，项背疼痛 外感风寒发热恶寒、项背拘急、疼痛、头痛、 关节疼痛	羌活胜湿汤
独活+桑寄生	肝肾不足或风湿侵袭之腰膝酸痛、关节屈伸不利、足软麻木、步履维艰	独活寄生汤

3.川乌

【功效】祛风除湿，温经止痛。（寒性疼痛）

【主治病证】

- (1)痹证:风寒湿痹。

(2)寒凝诸痛:寒凝心脉、心痛彻背、背痛彻心、手足不温,寒疝疼痛。

另:跌打损伤,瘀肿疼痛,麻醉止痛。

【用法】煎服,先煎、久煎。外用,适量。

两条蛇 (动物治内风、风湿顽痹)

4.蕲蛇【功效】祛风,通络,止痉。

6.乌梢蛇【功效】祛风,通络,止痉。

两蛇 取了经

【主治病证】风湿顽痹,中风半身不遂;小儿惊风,破伤风;麻风、疥癣

5.木瓜

【功效】舒筋活络,和胃化湿。(瓜何味?划十)

【应用】

(1) 风湿痹证。

(2) 脚气水肿。

(3) 吐泻转筋。(腿抽筋)

7.青风藤 (助理不考)

【功效】祛风湿,通经络,利小便。

【主治病证】风湿痹痛;关节肿胀;麻痹瘙痒。

祛风寒湿药

1.独活:祛风湿,通痹止痛, (解表)

3.威灵仙:祛风湿,通络止痛,消骨鲠

2 川乌:祛风除湿,温经止痛

- 4.蕲蛇:祛风, 通络, 止痉
- 5.乌梢蛇:祛风, 通络, 止痉
- 6.木瓜:舒筋活络, 和胃化湿
- 7.青风藤:祛风湿, 通经络, 利小便 (助理不考)

第三节祛风湿热药--红肿热痛

1.秦艽

【功效】祛风湿, 通络止痛, 退虚热, 清湿热。(请教虚实)

【应用】

- 1.风湿痹证——**风药中之润剂 (秦艽、防风)**。
- 2 中风不遂。
- 3.骨蒸潮热, 暗积发热。
- 4.湿热黄疸。

2.防己

【功效】祛风湿, 止痛, 利水消肿。

【应用】

- (1) 风湿痹证:痹症湿热偏胜
- (2) 水肿、小便不利、脚气:**尤治下肢水肿**。

3.豨签草 了解

【功效】祛风湿, 利关节, 解毒。

4.络石藤——落了个石头砸到脚上

【功效】祛风通络, 凉血消肿。

5.桑枝（助理不考）

【功效】祛风湿，利关节。

祛风湿热药

- 1.秦艽:祛风湿，通络止痛，退虚热，清湿热
- 2.防己:祛风湿，止痛利水消肿
- 3.豨筴草:祛风湿，利关节，解毒
- 4.络石藤:祛风通络，凉血消肿
- 5.桑枝:祛风湿，利关节（助理不考）

第四节祛风湿强筋骨药

祛风湿强筋骨药

- 1.五加皮【功效】祛风湿，补肝肾，强筋骨，利水（皮）。
- 2.桑寄生【功效】祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎元（生）。
- 3.狗脊【功效】祛风湿，补肝肾，强腰膝（脊）

狗脊跳墙咬王熙凤

安胎（胎动不安）

- 1.紫苏、砂仁:行气安胎（气滞、胀痛）
- 2 黄芩:清热安胎（红、黄、数等热象）
- 3.桑寄生、杜仲、续断、菟丝子:补肝肾安胎（肾虚、腰膝）
- 4.艾叶:温经止血、散寒安胎（寒象）
- 5.白术:补气健脾安胎（气虚、脾虚）

第十章化湿药

祛风湿药 VS 化湿药

祛风湿药:

功效:祛肌肉、经络、筋骨风湿、散寒、舒筋通络、止痛活血、补肝肾、强筋骨

主治:风湿痹症肢体疼痛、关节肿大不利、筋脉拘挛、腰膝酸软、下肢痿弱

化湿药:

功效:湿浊内阻、脾胃湿困、运化失常

主治:脘腹痞满、呕吐泛酸、大便溏薄、食少体倦、舌苔白腻、湿温、暑湿

化湿药使用注意

- 1.辛香温燥，易耗气伤阴，故阴虚、血燥、气虚者慎用。
- 2.气芳香，含挥发油，散剂服用疗效较好，入汤剂宜后下，不应久煎。

1.广藿香

【功效】芳香化浊，和中止呕，发表解暑。

【应用】

- 1.湿滞中焦:芳香化湿要药。
- 2.呕吐:湿浊中阻呕吐。
- 3.暑湿或湿温初起。

广藿香、佩兰——1 相同、2 不同★

- 1.广藿香【功效】芳香化浊，和中止呕，发表解暑。

2.佩兰【功效】芳香化湿，醒脾开胃，发表解暑。

暑月外感风寒，内伤湿滞证——恶寒发热，恶心呕吐，肠鸣泄泻——

藿香正气散

广藿香、佩兰【鉴别用药】（助理不考）

1 相同:芳香化湿、发表解暑

2 不同:

广藿香:解表——外感表证;

化湿和中——湿浊中阻之恶心呕吐。

佩兰:化湿辟秽为主——脾经湿热，口中甜腻、多涎。

3.苍术★

【功效】燥湿健脾，祛风散寒，明目。

【应用】

(1) 湿阻中焦:燥湿健脾要药

(2) 风湿痹证

(3) 风寒夹湿表证。发汗。

另:夜盲证★

苍术、白术比较:

同:燥湿健脾。异:白术止汗，苍术发汗

4.厚朴

【功效】燥湿消痰，下气除满。

【应用】

(1)湿阻中焦，脘腹胀满。消除胀满要药:平胃散。

(2)食积气滞，腹胀便秘。下气宽中，消积导滞。

(3)痰饮喘咳。燥湿消痰，下气平喘。

(4)梅核气:半夏厚朴汤。

5.砂仁

【功效】化湿开胃，温脾止泻，理气安胎。

【主治病证】(1) 湿阻中焦及脾胃气滞。

(2)脾胃虚寒吐泻——偏中、下焦。

(3)气滞妊娠恶阻及胎动不安。

豆蔻

【功效】化湿行气，温中止呕，开胃消食。

【主治病证】(1)湿阻中焦及脾胃气滞。

(2)呕吐——偏中、上焦

草果（助理不考）

【功效】燥湿温中，除痰截疟。（寒湿疟疾）

化湿药配伍意义（常用药对）		
配伍	意义	代表方剂
广藿香+佩兰	相须，化湿解暑 夏令伤暑，湿浊中阻之胸闷、腹满、呕恶。 湿热兼杂之脘腹胀满、恶心欲吐。	
苍术+厚朴、陈皮	健脾燥湿、下气除满 用于治疗湿滞中焦、脘腹胀满	平胃散
大黄+芒硝	实热积滞，大便燥结	大承气汤
厚朴+枳实	枳实破气除痞；厚朴行气降逆、消胀除满 适用于食积胀满，大便秘结	
砂仁+木香	行气止痛 用治气滞脘腹胀痛、消化不良、泄泻腹痛	健脾丸

化湿药

1. 广藿香: 芳香化浊, 和中止呕, 发表解暑 (藿香正气水)
2. 佩兰: 芳香化湿, 醒脾开胃, 发表解暑
3. 苍术: 燥湿健脾, 祛风散寒, 明目
4. 厚朴: 燥湿消痰, 下气除满
5. 砂仁: 化湿开胃, 温脾止泻, 理气安胎 (止呕)
6. 豆蔻: 化湿行气, 温中止呕, 开胃消食
7. 草果: 燥湿温中, 除痰截疟 (助理不考)

第十一章 利水渗湿药

利水渗湿药	
利水消肿药	茯苓、薏苡仁、猪苓、泽泻、香加皮、冬瓜皮
利尿通淋药	车前子、滑石、通草、瞿麦、地肤子、海金沙、石韦、萆薢、篇蓄、木通
利湿退黄药	茵陈、金钱草、虎杖

利水渗湿药的性能特点、功效、主治病证

性能: 甘淡

功效: 利水消肿、利尿通淋、利湿退黄

主治病证: 水肿、小便不利、泄泻、痰饮、淋证、黄疸、湿疮、带下、湿温

利水渗湿药的使用注意事项

1. 易耗伤津液, 阴亏津伤、肾虚遗精遗尿者——慎用或忌用。

2.孕妇慎用。

第二节利尿消肿药

1.茯苓

【功效】利尿渗湿，健脾，宁心。

【应用】

(1)为利尿消肿要药。 (寒热虚实各种水肿，一切浮肿，一治就灵)

(2)痰饮。

(3)脾虚 (湿盛) 泄泻。

(4)心悸，失眠。

利尿消肿中健脾的两个:茯苓 (宁心)、薏苡仁 (排脓)

2.薏苡仁

【功效】利尿渗湿，健脾止泻，除痹，排脓

【应用】

1 水肿，小便不利，脚气浮肿。

2 脾虚 (湿盛) 泄泻。

3 湿痹拘挛:舒筋脉，缓和拘挛。

4 肺痈，肠痈。

利尿消肿中健脾的两个:茯苓 (宁心)、薏苡仁 (排脓)

3.猪苓

【功效】利尿渗湿。

【主治病证】水肿、小便不利、泄泻。

猪苓:只利水

茯苓:健脾 (补益心脾)

4.泽泻

【功效】利水渗湿，泄热。

【应用】

(1)水肿，小便不利，泄泻:利水作用较强，利小便以实大便。

(2)淋证，遗精:泄肾与膀胱之热，尤下焦湿热。

5.香加皮 (助理不考)

【功效】利水消肿，祛风湿，强筋骨。

香加皮【功效】利水消肿，祛风湿，强筋骨。(有毒)

五加皮【功效】祛风湿，补肝肾，强筋骨，利水(无毒)

6.冬瓜皮 (助理不考)

【功效】利水消肿，清热解暑。

利尿消肿药

1.茯苓:利水渗湿，健脾，宁心

2.薏苡仁:利水渗湿，健脾，清热排脓，除痹

3.猪苓:利水渗湿 (作用最强、不补益)

4.泽泻:利水渗湿，泄热 (肾与膀胱)

5.香加皮:利水消肿，祛风湿，强筋骨 (助理不考)

6.冬瓜皮:利水消肿，清热解暑 (助理不考)

第三节利尿通淋药

1.车前子

【功效】清热利尿通淋，渗湿止泻，明目，祛痰。

【应用】

(1)淋证，水肿。

(2)泄泻。利小便以实大便，小便不利之水泻。

(3)目赤肿痛，目暗昏花，翳障。

(4)痰热咳嗽。

【用法】包煎

2.滑石

【功效】利尿通淋，清热解暑，祛湿敛疮外用

【主治病证】

(1)热淋、石淋、尿热涩痛。

(2)暑湿、湿温。

(3)湿疮、湿疹、痱子。

【用法】先煎

3.通草（助理不考）

【功效】清热利尿，通气下乳。

4.瞿麦【功效】利尿通淋，活血通经（渠）。

5.地肤子【功效】清热利湿，祛风止痒。

6.海金沙【功效】清热利湿，通淋止痛。（疼痛为主的淋证首选海金沙）

7.石韦【功效】利尿通淋，清肺止咳，凉血止血。（血淋）

8.萆薢【功效】利湿去浊，祛风除痹。

9. 篇蓄【功效】利尿通淋，杀虫止痒。（助理不考）

10.木通【功效】利尿通淋，清心除烦，通经下乳。（助理不考）

【应用】热淋涩痛，水肿；口舌生疮，心烦尿赤；经闭乳少；

湿热痹证。

英杰医学
YINGJIE.COM
YINGJIE.COM

利尿通淋药（尿频、尿痛、尿急）

1. 车前子：清热利尿通淋，渗湿¹止泻，明目，²祛痰
2. 滑石：利尿通淋，清热¹解暑，祛湿敛疮_{外用}。
6. 海金沙：清热利湿，通淋止痛
7. 石韦：利尿通淋，清肺止咳，¹凉血止血（血淋）
8. 萆薢：利湿¹去浊，祛风除痹
4. 瞿麦：利尿通淋，¹活血通经
5. 地肤子：清热利湿，祛风止痒
9. 篇蓄：利尿通淋，杀虫止痒（篇蓄虫）（助理不考）
10. 木通：利尿通淋，清¹心除烦，通经下乳。★（助理不考）
3. 通草：清热利尿，¹通气下乳。★（助理不考）

第四节 利湿退黄药

1.茵陈

【功效】清利湿热，利胆退黄。

【应用】

(1) 黄疸。为治**黄疸要药**；治阳黄。

(2) 暑湿、湿温：湿热并重

(3) 湿疮瘙痒。

2. 金钱草

【功效】利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿。

【应用】

(1) 湿热黄疸。

(2) 石淋、热淋。善消结石，善治石淋、胆结石。

(3) 痈肿疔疮、毒蛇咬伤。

中药: 石淋——金钱草 血淋——石韦 膏淋——萆薢

中内: 石淋——石韦散 血淋——小蓟饮子 膏淋——萆薢分清饮

3. 虎杖 (咳嗽的大黄老虎) 大黄+化痰止咳=虎杖

【功效】利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，化痰止咳。

【主治病证】

(1) 湿热黄疸，淋浊，带下。

(2) 水火烫伤，痈肿疮毒，毒蛇咬伤。

(3) 经闭，瘰疬，跌打损伤。

(4) 肺热咳嗽。

另: 泻热通便，用于热结便秘。

利湿退黄药

1. 茵陈: 清利热湿，利胆退黄

2. 金钱草: 利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿

3. 虎杖: 利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，化痰止咳 (泻热通便)

利水渗湿药配伍意义（常用药对）		
配伍	意义	代表方剂
滑石+生甘草	清热、利水、生津 清利又不伤阴	暑邪夹湿之身热烦渴、小便不利、呕吐泄泻 六一散
		膀胱湿热之小便淋涩、砂淋 八正散
茵陈+大黄、栀子	利湿泄热，适用于湿热黄疸	茵陈蒿汤

第十二章温里药

温里药

功效:温里驱寒、温经止痛

主治:里寒证（实寒、虚寒、亡阳）

使用注意

- 1.辛热燥烈，易耗阴动火，天气炎热时应减少用量。
- 2.实热证、阴虚火旺、津血亏虚者忌用。
- 3.孕妇慎用。

第二节具体药物

1.附子

【功效】回阳救逆，补火助阳，散寒止痛。

【应用】

- (1)亡阳证。上助心阳、中温脾阳、下补肾阳，为回阳救逆第一品药。
- (2)阳虚内寒证:温一身之阳，肾阳虚、脾阳虚、心阳虚（心悸气短胸痹）
- (3)寒湿痹证。

鉴别:(助理不考)

附子 (乌头的子根) :回阳救逆, 补火助阳, 散寒止痛

上助心阳, 中温脾阳, 下补肾阳, 为回阳救逆要药,

川乌 (乌头的母根) :祛风除湿, 温经止痛 (寒性疼痛) ——祛风寒湿药

散在表风邪, 逐在里寒湿, 为治疗寒湿痹证日久、关节疼痛不可屈伸、中风手足不仁之要药。

2.干姜

【功效】温中散寒, 回阳通脉, 温肺化饮 (细辛、干姜)。

【应用】

- (1)脾胃寒证, 腹痛, 呕吐, 泄泻。为温暖中焦之主药。
- (2)亡阳证。温阳守中, 回阳通脉。
- (3)寒饮喘咳。

附子:回阳救逆 **干姜:回阳通脉**

3.肉桂

【应用】

- (1)肾阳虚证:阳痿、宫冷。治命门火衰之要药。(注意:不是附子)
- (2)脘腹冷痛, 寒疝腹痛。
- (3)寒痹腰痛、胸痹、阴疽、闭经、痛经。

【功效】补火助阳, 散寒止痛, 温通经脉(肉桂、桂枝), 引火归原。
(使相火归原以摄无根之火)

4.吴茱萸

【功效】散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。

【应用】

(1)寒凝疼痛:为治寒滞肝经诸痛之主药。善治厥阴头痛(吴茱萸汤)

(2)呕吐吞酸:散寒止痛，疏肝解郁，降逆止呕，制酸止痛 (左金丸)

(3)虚寒泄泻:为治脾肾阳虚，五更泄泻 (四神丸)

5.小茴香 了解

【功效】散寒止痛，理气和胃。

【主治病证】

(1)寒疝腹痛，睾丸偏坠疼痛，少腹冷痛，痛经。

2 中焦虚寒气滞证。

6.丁香

【功效】温中降逆，散寒止痛，温肾助阳。

【主治】胃寒呕吐、呃逆;脘腹冷痛;阳痿、宫冷

(胃寒呕逆要药)

7.高良姜

【功效】温中止呕，散寒止痛。

8.花椒

【功效】温中止痛，杀虫止痒。

温里药配伍意义（常用药对）		
配伍	意义	代表方剂
附子+干姜	“附子无干姜不热” 心肾阳虚，阴寒内盛所致之亡阳厥逆、脉微欲绝	四逆汤 心肾阳衰寒厥证
附子+肉桂	治疗肾阳不足，命门火衰之阳痿宫冷、腰膝冷痛、夜尿频多	右归丸
吴茱萸+黄连	清泻肝火、降逆止呕。可用于治疗肝郁化火，肝胃不和之胁痛口苦，呕吐吞酸	左金丸

温里药（一堆作料、温-散寒）

- 2.干姜:温中散寒，回阳通脉，温肺化饮
- 1.附-子:散寒止痛，补火助阳，回阳救逆，
- 3.肉桂:散寒止痛，补火助阳，温通经脉，引火归原
- 4.吴茱萸:散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻
- 5.小茴香:散寒止痛，理气和胃
- 6.丁香:温中降逆，散寒止痛，温肾助阳
- 7.高良姜:温中止呕，散寒止痛
- 8.花椒:温中止痛，杀虫止痒



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲38号金码大厦8座22层