

## 彩虹计划--中医妇科学

主讲：张云清老师

## 绪论

1. 《经效产宝》第一部产科专著。
2. 《夫人良方大全》以血为基本。
3. 《邯郸遗稿》提出天癸、命门。
4. 《景岳全书》阳非有余，阴长不足；女子以血为主。
5. 《叶氏女科证治》论不孕。
6. 《女科要旨》重脾胃，胎前养血。
7. 《傅青主女科》重视肝脾肾，创立完带汤、易黄汤、生化汤。
8. 子宫有周期性、节律性，妊娠期藏而不泻，分娩时泻而不藏，为“奇恒之府”。
9. 阴户（四边）的功能：防御外邪、月经带下出口、合阴阳的入口、娩出胎儿的产门。
10. 阴道的功能：娩出胎儿的路径、排出月经通道、阴阳交合器官、防御外邪。
11. 子门（子户）：排出月经和娩出胎儿的关口。
12. 子宫位置：如倒置的梨形。
13. 青春期：第二性征发育，月经来潮。
14. 月经初潮平均 14 岁，月经周期为 28-30 天，正常经期为 3-7 天，量为 50-80ml，色暗红，质不稀不稠，不凝固，无血块，无特殊臭气。
15. 并月：2 月一至 居经（季经）：3 个月一次 避年：一年一次  
暗经：终身不行经而能受孕。  
激经（盛胎或垢胎）：受孕初按月经周期有少量出血，但无损于胎儿
16. 月经与肝、脾、肾关系密切。  
月经的产生与脏腑，天癸，气血，经络，胞宫相关  
与月经有关系的经脉：冲、任。
17. 肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴，中心环节。
18. 月经周期节律：行经期：“重阳转阴”；经后期：重阴；排卵期：“重阴转阳”；经前期：重阳
19. 带下：淖泽胞宫，伴随女性一生，滋润胞宫、阴道。有周期性节律，与脏腑、津液、经络、胞宫有关。（与月经五个有关鉴别）
20. 一孕两胎：双胎，骍胎
21. 预产期计算：从末次月经第 1 天算起，月数加 9（或减 3），日数加 7
22. 弄胎（假宫缩）：月数足，腹痛，腰不痛；  
试胎：月数不足 8-9 月，腹痛，腰不痛
23. 产褥期：产后 6-8 周，产后多虚多瘀。
24. 血恶露为暗红色 3-4 天，浆液性恶露 7-10 天，白恶露 2-3 周，血恶露 10 天  
未经为产后恶露不绝。
25. 妇科常见的六淫病因：寒、热、湿。常见的情志因素怒、思、恐，脏腑为肝、脾、肾。
26. 月经史，期、色、量、质 带下史，量、色、质、味  
脉象：滑脉——月经脉。  
脉滑有力或滑数，尺脉按之不绝——妊娠脉。

中指末节扣及脉之搏动——临产脉。  
滑数而重按无力——产后。

妇科特色：虚热瘀，肝脾肾

## 月经病

**月经病治则：**一治本调经，二分清先病和后病，三“急则治其标，缓则治其本”

**治疗注意的问题：**一顺应月经周期中阴阳气血的变化规律；二顺应不同年龄阶段论治的规律，少年治肾，中年治肝，老年治脾；三掌握虚实补泻规律。

### 1. 月经先期

提前 7 天以上，连续 2 个周期以上。

病因病机：气虚—脾气虚、肾气虚

血热—阴虚血热、阳盛血热、肝郁化热

气虚：脾气虚：神疲乏力、气短懒言—补中益气汤

肾气虚：腰膝酸软、头晕耳鸣—固阴煎、归肾丸

血热：阴虚血热：经色红，两颧潮红、手足心热—两地汤

阳盛血热：经色深红，心烦、面红口干、苔黄脉数—清经汤

肝郁血热：经前乳房、胸胁少腹胀痛、烦躁易怒—丹栀逍遥散

### 2. 月经后期

肾虚：腰膝酸软、头晕耳鸣—当归地黄饮

血虚：小腹绵绵作痛、头晕眼花心悸—大补元煎

血寒：实寒—《妇人大全良方》温经汤

虚寒—《金匱要略》温经汤

气滞：胸胁乳房胀痛、脉弦—乌药汤

痰湿：头晕体胖、脘闷恶心—芎归二陈汤

### 3. 月经先后不定期 提前或延后 7 天以上

肾虚：头晕耳鸣、腰膝酸软—固阴煎（亦用于月经先期—肾气虚证）

肝郁：胀痛、太息、脉弦—逍遥散

脾虚：色淡质稀、神疲乏力、腹胀便溏—归脾汤

### 4. 月经过多：周期正常，量 > 100 ml

气虚：神疲乏力、气短懒言—举元煎

血热：色鲜红深红、口渴心烦—保阴煎加地榆茜草

血瘀：舌暗、有瘀点—失笑散加益母草、三七、茜草

### 5. 月经过少：周期正常，量 < 20 ml

肾虚：腰膝酸软、头晕耳鸣、足跟痛—归肾丸

血虚：色淡红、质稀、小腹空坠—滋血汤、小营煎

血瘀：舌暗、瘀点—桃红四物汤或通瘀煎

痰湿：形体肥胖、胸闷呕恶—苍附导痰丸

### 6. 经期延长：周期正常，> 7 天以上

气虚：神疲乏力、小腹空坠—举元煎

虚热：色红、五心烦热、潮热颧红—两地汤合二至丸

血瘀：色暗、腹痛拒按—桃红四物汤合失笑散

### 7. 经间期出血

月经周期正常，两次月经之间出血，周期性出血

肾阴虚：色红、质稠、头晕腰酸、五心烦热—两地汤合二至丸

脾气虚：神疲乏力、气短懒言—归脾汤

**湿热证：**色红、质粘腻、平时带下色红、纳呆腹胀—**清肝止淋汤**

**血瘀证：**色紫黑、夹有血块、情志抑郁、舌暗、有瘀点—**逐瘀止血汤**

**8. 崩漏** 崩—暴下不止 漏—淋漓不尽

治疗原则：**塞流**（止血）、**澄源**（求因治本）、**复旧**（调理善后）

**脾虚证：**小腹空坠，**纳呆便溏**—**固本止崩汤**或**固冲汤**

**肾虚证：**肾气虚：小腹空坠，腰脊酸软—**加减苁蓉菟丝子丸**

**肾阴虚：**腰膝+五心烦热—**左归丸**合**二至丸**或**滋阴固气汤**

**肾阳虚：**腰膝+畏寒肢冷—**右归丸**

**血热证：**实热证：血色深红—**清热固经汤**

**虚热证：**上有热—上下相资汤

**血瘀证：**色紫暗有块—**逐瘀止血汤**或**将军斩关汤**

**9. 闭经：**女子年过 16 岁，月经尚未来潮或月经来后又中断 6 个月以上。

**气血虚弱：**面色萎黄，头晕眼花，气短—**人参养荣汤**

**肾气亏损：**腰酸腿软，头晕耳鸣，乏力—**加减苁蓉菟丝子丸**

**阴虚血燥：**五心烦热—**加减一阴煎**

**气滞血瘀：****胀痛**，舌紫暗，脉涩—**血府逐瘀汤**或**膈下逐瘀汤**

**痰湿阻滞：**形体肥胖，苔腻脉滑—**四君子汤**合**苍附导痰丸**

**寒凝血瘀：**小腹冷痛，形寒肢冷—**温经汤**《妇人大全良方》

**10. 痛经：**经期或前后，出现周期小腹疼痛，痛引腰骶。

**气滞血瘀：****胀痛**，**舌紫暗**—**膈下逐瘀汤**

**寒凝血瘀：****得热痛减**—**少腹逐瘀汤**或**温经散寒汤**

**湿热瘀阻：**苔黄腻，脉滑数—**清热调血汤**或**银甲丸**

**气血虚弱：**神疲乏力，面色无华—**圣愈汤**或**黄芪建中汤**或**养血和血汤**

**肾气亏虚：**腰骶酸痛—**益肾调经汤**或**调肝汤**

**阳虚内寒：**小便清长—**温经汤**《金匮要略》

**11. 经行乳房胀痛**

**肝气郁结：**逍遥散

**肝肾亏虚：**一贯煎或**滋水清肝饮**

**胃虚痰滞：**四物汤合**二陈汤**

**12. 经行头痛**

**肝火证：****羚角钩藤汤**（内科：天麻钩藤饮）

**血瘀证：**通窍活血汤

**痰湿中阻：**半夏天麻白术汤

**血虚证：**八珍汤（内科：加味四物汤）

**13. 经行感冒**

**风寒证：**荆穗四物汤

**风热证：**桑菊饮

**邪入少阳证：**小柴胡汤

**14. 经行身痛**

**血虚证：**当归补血汤

**血瘀证：**趁痛散

**15. 经行泄泻**

**脾虚：**参苓白术散

**肾虚：**健固汤合**四神丸**

## 16. 经行浮肿

脾肾阳虚：肾气丸合苓桂术甘汤

气滞血瘀：八物汤

## 17. 经行吐衄 冲气上逆，破血妄行

肝经郁火：清肝引经汤

肺肾阴虚：顺经汤或加味麦门冬汤

## 18. 经行口糜

阴虚火旺：知柏地黄汤或上下相资汤

胃热薰蒸：凉膈散

## 19. 经行风疹块

血虚证：当归饮子

风热证：消风散

## 20. 经行发热

肝肾阴虚：蒿芩地丹四物汤

血气虚弱：补中益气汤

瘀热壅阻：血府逐瘀汤

## 21. 经行情志异常

心血不足：甘麦大枣汤合养心汤

肝经郁热：丹栀逍遥散

痰火上扰：生铁落饮

## 22. 绝经前后诸证

肾阴虚：左归丸合二至丸

肾阳虚：右归丸

肾阴阳俱虚：二仙汤合二至丸

## 23. 经断复来 绝经妇女停经 1 年再次出现出血

脾虚肝郁：气短懒言、神疲乏力、胁肋胀痛—安老汤

肾阴虚：腰膝酸软、潮热盗汗—知柏地黄丸

湿热下注：带下臭味、外阴瘙痒—易黄汤

湿毒瘀结：杂色带下、恶臭、小腹疼痛—萆薢渗湿汤合桂枝茯苓丸

血热证：色红质稠、口干口苦、脉滑数—益阴煎

## 24. 绝经妇女骨质疏松症

肾精亏虚：左归丸

阴虚内热：知柏地黄丸

阴阳两虚：二仙汤

脾肾两虚：大补元煎

## 带下病

病机：湿邪伤及任带二脉

### 1. 带下过多（虚、热）

脾虚证：如涕如唾、绵绵不断、纳少便溏、四肢倦怠—完带汤。

脾虚湿蕴化热—易黄汤

肾阳虚：带下量多、清稀如水、腰酸如折、畏寒肢冷—内补丸

阴虚夹湿：腰酸腿软、五心烦热、脉细数—知柏地黄汤

湿热下注：带下如豆腐渣—止带方（没有脾虚）

热毒蕴结：五色杂下、黄绿如脓—五味消毒饮



## 2. 带下过少

肝肾亏损：阴部干涩灼痛、头晕耳鸣、腰膝酸软—左归丸

血枯瘀阻：肌肤甲错—小营煎

## 妊娠病

**发病机理：**阴血虚，脾肾虚，冲气上逆，气滞

### 1. 妊娠恶阻

脾胃虚弱：食入即吐、呕吐清水痰涎—香砂六君子汤

肝胃不和：呕吐酸水苦水—橘皮竹茹汤/苏叶黄连汤

### 2. 妊娠腹痛（胞阻）

血虚：腹痛绵绵、面色萎黄、心悸少寐—当归芍药散

气滞：逍遥散

虚寒：胶艾汤

血瘀：桂枝茯苓丸合寿胎丸

### 3. 异位妊娠（宫外孕）

着床正常位置在子宫体腔，异位妊娠以输卵管妊娠最多

### 4. 胎漏、胎动不安

鉴别

腰酸、腹痛、小腹下坠、伴有阴道出血—胎动不安  
否则为一胎漏

肾虚：腰酸、头晕耳鸣、夜尿多、脉沉细滑、尺脉弱—寿胎丸

血热：口苦咽干、心烦少寐—保阴煎

气血虚弱：面色晄白、心悸气短—胎元饮

血瘀：桂枝茯苓丸合寿胎丸

### 5. 堕胎、小产

12周以内为堕胎

12~28周为小产

胎堕难留：脱花煎

堕胎不全：脱花煎

### 6. 滑胎

肾虚：肾气不足：尺脉沉弱—补肾固冲丸

肾阳亏虚：脉沉—肾气丸

肾精亏损：舌红少苔、脉细数—育阴汤

脾肾虚弱：纳呆便溏、腰膝酸软—安奠二天汤

气血虚弱：神疲乏力—泰山磐石散

血热：色红质稠、腰酸腹痛—保阴煎

血瘀：舌暗、有瘀斑—桂枝茯苓丸合寿胎丸

### 7. 胎萎不长（妊娠4-5个月后，腹形和宫体增大小于正常月份）

气血虚弱：面色萎黄、少气懒言—胎元饮

脾肾不足：腰膝酸软、纳少便溏—寿胎丸合四君子汤

血寒宫冷：形寒怕冷、脉沉迟滑—长胎白术散

### 8. 子满

羊水过多，鲤鱼汤

### 9. 子肿

脾虚：面色黄白无华—白术散

肾虚：腰酸乏力—真武汤

气滞：肢体肿胀、始于两足—天仙藤散，正气天香散

### 10. 子晕

妊娠中后期发生头晕目眩——西医的高血压

阴虚肝旺：潮红、咽干、手足心热、脉弦数—杞菊地黄汤

脾虚肝旺：倦怠嗜睡—半夏白术天麻汤

气血虚弱：头晕目眩、心悸少寐、神疲乏力—八珍汤

**11. 子痫** 发生时间：妊娠晚期，临产前，新产后

### 12. 妊娠小便淋痛

阴虚津亏：手足心热、午后潮热—知柏地黄丸

心火偏亢：尿少色黄、口舌生疮—导赤散

湿热下注：带下黄稠—加味五苓散

### 13. 妊娠小便不通（胞转，转胞）

肾虚：腰膝酸软、畏寒肢冷—肾气丸

气虚：面色晄白、神疲倦怠—益气导溺汤

### 产后病

三冲：冲心、冲肺、冲胃

三病：病痉、病郁冒、大便难

三急：呕吐、盗汗、泄泻

三审：小腹痛与不通、大便通与不通、乳汁行与不行

三禁：禁大汗、禁峻下、禁通利小便

### 1. 产后发热

产褥期（产后 6-8 周），高热

感染邪毒：持续发热—解毒活血汤、五味消毒饮合失笑散

外感：荆穗四物汤

血虚：补中益气汤

血瘀：生化汤

### 2. 产后腹痛

气血两虚：肠宁汤或当归生姜羊肉汤

血瘀（儿枕痛）：生化汤或散结定痛汤或补血定痛汤

### 3. 产后身痛

血虚证：黄芪桂枝五物汤

风寒证：独活寄生汤

血瘀证：身痛逐瘀汤

肾虚证：养荣壮肾汤

### 4. 产后恶露不绝（血性恶露持续 10 天以上）

气虚：补中益气汤

血热：阴虚表现—保阴煎

血瘀：生化汤

### 5. 缺乳

气血虚弱：通乳丹

肝气郁滞：下乳涌泉散

痰浊阻滞：苍附导痰丸合漏芦散

### 6. 产后抑郁

心脾两虚：归脾汤或养心汤或茯神散

瘀血内阻：调经散或芎归泻心汤

肝郁气结：逍遥散

### 7. 产后小便不通

血瘀证：加味四物汤或小蓟饮子

### 8. 产后小便淋痛

湿热蕴结：加味五淋散

肾阴亏虚：化阴煎或知柏地黄丸

肝经郁热：沉香散

## 妇科杂病

### 1. 癥瘕

气滞血瘀：小腹胀痛、舌暗有瘀点—香棱丸或大黄蛰虫丸

痰湿瘀结：胸脘痞闷、舌体胖大—苍附导痰汤合桂枝茯苓丸

湿热瘀阻：身热口渴、大便秘结—大黄牡丹汤

肾虚血瘀：腰酸腿软、头晕耳鸣—补肾祛瘀方或益肾调经汤

### 2. 盆腔炎

#### 急性盆腔炎

热毒炽盛：高热、下腹部疼痛、咽干口苦、带下量多—五味消毒饮合大黄牡丹汤

湿热瘀结：寒热往来、大便溏、小便短赤、舌红、有瘀点—仙方活命饮

#### 慢性盆腔炎

湿热瘀结：银甲丸、当归芍药散

气滞血瘀：膈下逐瘀汤

寒湿凝滞：少腹逐瘀汤

气虚血瘀：理冲汤

### 3. 不孕症

原发性不孕，“全不产”，继发性不孕，“断续”

肾虚：肾气虚：腰膝酸软、精神疲倦、小便清长—毓麟珠

肾阳虚：性欲淡漠、小腹冷、夜尿多—温胞饮

肾阴虚：形体消瘦、五心烦热、失眠多梦、脉细数—养精神玉汤

肝气郁结：经前烦躁易怒、精神抑郁—开郁种玉汤

瘀滞胞宫：舌暗、有瘀点—少腹逐瘀汤

痰湿内阻：胸闷泛恶、舌淡胖—苍附导痰丸

### 4. 阴痒

肝经湿热：心烦易怒、胸胁满痛—龙胆泻肝汤

肝肾阴虚：五心烦热—知柏地黄汤

### 5. 阴疮

热毒：灼热结块—龙胆泻肝汤

寒湿：色晦暗不泽—阳和汤、托里消毒散

### 6. 阴挺

也称“阴脱”“阴菌”、“阴痔”、“产肠不收”“葫芦颓”。本病相类于西医的“子宫脱垂”。

I 度 轻型：宫颈外口距处女膜缘 $<4\text{cm}$ ，未达处女膜缘。

重型：宫颈已达处女膜缘，阴道口可见子宫颈。

II 度 轻型:宫颈脱 出阴道口, 官体仍在阴道内。

重型:部分宫体脱出阴道口。

III 度 宫颈与宫体全部脱出阴道口外。

气虚: 神倦懒言—补中益气汤

肾虚: 腰膝酸软—大补元煎

总结:

### 大补元煎

月经后期: 血虚

绝经骨质疏松: 脾肾两虚

阴挺: 肾虚

### 妇科实热证

清经散——月经先期——阳盛血热

清肝止淋汤——经间期出血——湿热证

清热固经汤——崩漏——实热——血热

清热调血汤——痛经——湿热瘀阻

清肝引经汤——经行吐衄——肝经郁热

妇科疾病的痰: 苍附导痰丸

四个不是的: 月经后期: 痰湿: 芎归二陈汤

经行头疼: 痰湿: 半夏白术天麻汤

经行情志异常: 痰火上扰: 生铁落饮

经行乳房胀痛: 四物汤合二陈

妊娠病的瘀血用: 桂枝茯苓丸

产后瘀血用: 生化汤

产后抑郁用: 瘀血内阻: 调经汤