

中医实践技能第一站病例分析-5.21 打卡

【病案（例）摘要】

陈某，女，43岁。2018年1月25日就诊。

患者3天前外出受凉，出现咳嗽频剧，气粗，喉燥咽痛，咳痰不爽，痰黏稠黄，咳时汗出，鼻流黄涕，口渴，头痛，伴有恶风、身热等，遂来就诊。舌苔薄黄，脉浮数。

【答题要求】

- 1.根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。
- 2.中医类证鉴别：请与肺痿鉴别。

【答案解析】

中医疾病诊断：咳嗽。

中医证候诊断：风热犯肺证。

中医辨病辨证依据：患者有外出受风史，而致咳嗽、咳痰，伴有恶风、身热、舌苔薄黄、脉浮数等表证，中医辨病为咳嗽（外感咳嗽）。咳嗽频剧，气粗，喉燥咽痛，咳痰不爽，痰黏稠，咳时汗出，鼻流黄涕，口渴，头痛，伴有恶风、身热，舌苔薄黄，脉浮数为风热犯肺证。

病因病机分析：寒温失宜，风热犯肺，肺失宣肃。病位在肺，病性属表属实。

中医类证鉴别：需与肺痿鉴别。

咳嗽与肺痿均可有咳嗽、咳痰的症状，但后者为感染“痨虫”所致，有传染性，同时兼见潮热、盗汗、咯血、消瘦等症，可资鉴别。

中医治法：疏风清热，宣肺止咳。

方剂：桑菊饮加减。

药物组成、剂量及煎服法：桑叶15g，菊花10g，薄荷6g(后下)，连翘10g，牛蒡子10g，杏仁10g(后下)，桔梗6g，大贝母10g，甘草10g，芦根15g。三剂，水煎服，日一剂，早晚分服。