

中医实践技能第一站病例分析-5.24 打卡

【病案（例）摘要】

商某，男，2岁。2019年2月11日就诊。

患儿2天前过食生冷瓜果及肉食后数小时出现腹痛，腹泻，一日6~7次，粪质稀薄，大便酸臭，泻后痛减，伴暖气酸腐，食欲不振，恶心呕吐，腹胀，遂来就诊。舌苔厚腻，脉滑实，指纹滞。

【答题要求】

- 1.根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。
- 2.中医类证鉴别：请与霍乱鉴别。

时间：50分钟。

【答案解析】

中医疾病诊断：小儿泄泻。

中医证候诊断：伤食泻。

中医辨病辨证依据：患儿因过食生冷瓜果和肉食诱发，出现腹痛，大便次数增多，粪质稀薄，中医辨病为泄泻。大便酸臭，泻后痛减，伴暖气酸腐，食欲不振，恶心呕吐，腹胀，舌苔厚腻，脉滑实，指纹滞，辨证为伤食泻。

病因病机分析：饮食不节，脾胃虚弱，水谷不化，精微不布，清浊不分，合污而下。病位在脾胃，病性属里属实。

中医类证鉴别：需与霍乱鉴别。

霍乱是一种上吐下泻并作的病证，发病特点是来势急骤、变化迅速、病情凶险；起病时先突然腹痛，继则吐泻交作，所吐之物均为未消化之食物，气味酸腐热臭，所泻之物多为黄色粪水，或吐下如米泔水，常伴恶寒、发热；部分患者在吐泻之后，津液耗伤，迅速消瘦，或发生转筋，腹中绞痛；若吐泻剧烈，可致面色苍白、眼眶凹陷、汗出肢冷等津竭阳衰之危候。而泄泻以大便稀溏、次数增多为特征，一般预后良好。

中医治法：运脾和胃，消食化滞。

方剂：保和丸加减。

药物组成、剂量及煎服法：焦山楂 3g，焦神曲 6g，鸡内金 3g，陈皮 6g，清半夏 3g，茯苓 6g，连翘 3g，莱菔子 3g。三剂，水煎服，日一剂，早晚分服。