

中医实践技能第一站病例分析-6.4 打卡

【病案（例）摘要】

赵某，女，65岁，退休。2019年12月23日就诊。

患者冬季反复咳喘多年。两周前因天气变化受凉后，咳喘又作，喘逆上气，胸胀，息粗，鼻翼扇动，不能平卧，咳而不爽，吐痰稠黏，伴有形寒，身热，烦闷，身痛，口渴，遂来就诊。舌边红，苔薄白，脉浮数。

【答题要求】

- 1.根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。
- 2.中医类证鉴别：请与哮病鉴别。

【答案解析】

中医疾病诊断：喘证。

中医证候诊断：表寒肺热证。

中医辨病辨证依据：患者有慢性咳喘病史，体质较差，因遇气候变凉诱发，出现喘逆上气，胸胀，鼻翼扇动，不能平卧，中医辨病为喘证。咳痰不爽，吐痰稠黏，伴有形寒，身热，烦闷，身痛，口渴，舌边红，苔薄白，脉浮，为表寒肺热证。

病因病机分析：天气变化受凉，寒邪束表，热郁于肺，肺气上逆。病位在肺系，病性属表里同病，属实。

中医类证鉴别：需与哮病鉴别。

喘证和哮病都有呼吸急促、困难的表现。喘指气息而言，为呼吸气促困难，甚则张口抬肩，不能平卧，既是多种肺系疾病的一个症状，又是一种病证。哮指声响而言，必见喉中哮鸣有声，亦伴呼吸困难，是一种反复发作的独立性疾病。哮必兼喘，而喘未必兼哮。

中医治法：解表清里，化痰平喘。

方剂：麻杏石甘汤加味。

药物组成、剂量及煎服法：麻黄 9g，桑白皮 6g，石膏 18g(先煎)，杏仁 9g(后下)，苏子 9g，半夏 6g，款冬花 6g，甘草 6g。三剂，水煎服，日一剂，早晚分服。