

中医实践技能第一站病例分析-6.6 打卡

【病案（例）摘要】

郑某，男，45岁，工人。2019年1月24日就诊。

患者3天前因天气变化受凉，出现发热。1天前出现咳喘，喘息气逆，呼吸急促，胸部胀闷，不能平卧，痰多稀薄而带泡沫，色白质黏，常有头痛，恶寒，无汗，口不渴，遂来就诊。苔薄白而滑，脉浮紧。

【答题要求】

- 1.根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。
- 2.中医类证鉴别：请与哮病鉴别。

【答案解析】

中医疾病诊断：喘证。

中医证候诊断：风寒壅肺证。

中医辨病辨证依据：患者因气候变凉诱发，出现咳喘，喘息气逆，不能平卧，中医辨病为喘证。痰多稀薄而带泡沫，色白质黏，常有头痛，恶寒，无汗，口不渴，苔薄白而滑，脉浮紧，为风寒壅肺证。

病因病机分析：风寒上受，内舍于肺，邪实气壅，肺气不宣。病位在肺系，病性属

表属实。

中医类证鉴别：需与哮病鉴别。

喘证和哮病都有呼吸急促、困难的表现。喘指气息而言，为呼吸气促困难，甚则张口抬肩，不能平卧，是多种肺系疾病的一个症状。哮指声响而言，必见喉中哮鸣有声，亦伴呼吸困难，是一种反复发作的独立性疾病。喘未必兼哮，而哮必兼喘。

中医治法：宣肺散寒。

方剂：麻黄汤合华盖散加减。

药物组成、剂量及煎服法：麻黄9g，陈皮6g，桑白皮6g，杏仁9g(后下)，苏子9g，半夏6g，赤茯苓6g，甘草6g。五剂，水煎服，日一剂，早晚分服。