

## 中医实践技能第一站病例分析-6.7 打卡

### 【病案（例）摘要】

李某，女，14岁，学生。2016年5月12日初诊。

患者无明显诱因皮肤出现青紫斑点1周。现症：皮肤青紫斑点，时作时止，伴有鼻衄、齿衄，心烦易怒，口微渴，手足心热，舌质红，苔少，脉细数。

### 【答题要求】

1.根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。

2.中医类证鉴别：请与出疹鉴别。

时间：50分钟。

### 【答案解析】

**中医疾病诊断：**血证，紫斑。

**中医证候诊断：**阴虚火旺证。

**中医辨病辨证依据：**患者以皮肤青紫斑点，时作时止，伴有鼻衄、齿衄为主症，故中医辨病为血证（紫斑）。患者心烦易怒，口微渴，手足心热，舌质红，苔少，脉细数，故辨证为阴虚火旺证。

**病因病机分析：**虚火内炽，灼伤脉络，血溢肌腠，发为紫斑。病变部位在皮肤，病理性质属于虚热证。

**中医类证鉴别：**需与出疹鉴别。

紫斑与出疹均有局部肤色的改变。紫斑呈点状者需与出疹的疹点区别。紫斑隐于皮内，压之不褪色，触之不碍手；疹高出于皮肤，压之褪色，触之碍手，且二者成因、病位均有不同。

**中医治法：**滋阴降火，宁络止血。

**方剂：**茜根散加减。

**药物组成、剂量及煎服方法：**茜草根 9g，黄芩 6g，侧柏叶 15g，生地黄 15g，阿胶 9g(烊化)，甘草 6g。五剂，水煎服，日一剂，早晚分服。