

中医/中西医易错 100 点

1. 人是一个**有机**的整体，人体是以**心**为主宰，以**五脏**为中心的整体。
2. **精**的概念：**水地说**；**气**的概念：**云气说**。
3. **精气**是构成宇宙的本原；精气是天地万物相互联系的中介；精气是构成人体的**基本物质**。
4. 左右者，阴阳之**道路**也；水火者，阴阳之**征兆**。
5. 昼夜分阴阳：**上午**为阳中之阳，**下午**为阳中之阴；**前半夜**为阴中之阴，**后半夜**为阴中之阳。
6. **心**：阳中之阳；**肺**：阳中之阴；**脾**：阴中之至阴；**肝**：阴中之阳；**肾**：阴中之阴。
7. 阴阳**对立制约**：阴胜则阳病，阳胜则阴病；动极者镇之以静，阴亢者胜之以阳；热者寒之，寒者热之。
8. 阴阳**互根互用**：阴阳离决，精气乃绝；孤阴不生，独阳不长；无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。
9. **阴阳失调是疾病的基本病机**。阴盛则寒——出现**实寒证**；阳盛则热——出现**实热证**。阳虚则寒——出现**虚寒证**；阴虚则热——出现**虚热证**。
10. 阴阳偏盛者用“**损其有余**”“**实则泻之**”的原则。阴偏盛之实寒证——采用**寒者热之**；阳偏盛之实热证——采用**热者寒之**。
11. 阴阳偏衰者，采用“**补其不足**”“**虚则补之**”的原则。阴偏衰导致的虚热证，采用**阳病治阴**——**壮水之主，以制阳光**；阳偏衰导致的虚寒证，采用**阴病治阳**——**益火之源，以消阴翳**。
12. 五行的特性：**木曰曲直**、**火曰炎上**、**土爰稼穡**、**金曰从革**、**水曰润下**。
13. **五声**：呼笑歌哭呻；**五方**：东南中西北；**五音**：角徵宫商羽；**五体**：筋脉肉皮骨。
14. 相生顺序：**木→火→土→金→水→木**（相生关系）。相生关系：生我者，为母；我生者，为子（母子关系）。
15. 相克顺序：**木→土→水→火→金→木**（相克关系）。相克关系：我克者为我“**所胜**”；克我者为我“**所不胜**”。
16. 五脏共同的生理特点是**化生和贮藏精气**——五脏者，藏精气而不泻，故**满而不能实**；六腑共同的生理特点是**受盛和传化水谷**——六腑者，传化物而不藏，故**实而不能满**。

17. 心主血脉和主神志（心藏神）。心为阳脏而主通明，心气下降。
18. 肺主气、司呼吸，肺主宣发肃降、肺主水，肺朝百脉、主治节。肺为华盖，肺为娇脏（不耐寒热），肺气宣降。
19. 脾主运化，脾主统血。脾喜燥而恶湿，脾为气机升降之枢，脾为孤脏。
20. 肝主疏泄和肝主藏血。肝为刚脏，肝气升发（肝喜条达而恶抑郁）。
21. 肾藏精（主生长、发育与生殖），肾主水，肾主纳气。肾主蛰守位、肾气上升。
22. 胆又称“中精之府”“中正之官”；胆既为六腑又为奇恒之腑。贮藏和排泄胆汁。
23. 胃主受纳、腐熟水谷，胃又被称为“太仓”“水谷之海”。主通降，喜润恶燥。
24. 小肠主受盛和化物；主泌别清浊。大肠主传化糟粕；主津。膀胱为州都之官，津液之府。三焦为“孤府”，决渎之官。
25. 风为阳邪，轻扬开泄，易袭阳位。风性善行而数变。风性主动。风为百病之长。
26. 怒则气上；喜则气缓；悲则气消；恐则气下；惊则气乱；思则气结。
27. 失神表现：精神萎靡，言语不清，或神昏谵语，循衣摸床，撮空理线，或猝倒而目闭口开；面色晦暗，表情淡漠或呆板；目暗睛迷，神情呆滞；反应迟钝，动作失灵，强迫体位；呼吸气微或喘；周身大肉已脱。
28. 少神表现：精神不振，两目乏神，面色少华，肌肉松软，倦怠乏力，少气懒言，动作迟缓。
29. 假神：久病重病之人，本已失神，但突然精神转佳，目光转亮，言语不休，想见亲人；语声低微断续，忽而响亮起来；原来面色晦暗，突然颧赤如妆；本来毫无食欲，忽然食欲增强。
30. 赤色主热证，戴阳证。白色主虚证（血虚、气虚、阳虚）、寒证、失血证。黄色主脾虚、湿证。青色主寒证、肝病、血瘀、疼痛、惊风。黑色主肾虚、寒证、水饮、血瘀、剧痛。
31. 脱发：突然片状脱发（斑秃）者——多见于血虚受风；头发已脱，头皮瘙痒、多屑多脂者——多见于血热化燥。
32. 口唇樱桃红色——多见于煤气中毒。
33. 人中满唇反：久病而人中沟变平，口唇翻卷不能覆齿，称“人中满唇反”，为脾气将绝，属病危。
34. 牙齿光燥如石——是阳明热盛，津液大伤；牙齿燥如枯骨——是肾阴枯涸。
35. 淡白舌的临床意义：
淡白湿润，舌体胖嫩——多为阳虚水湿内停。

- 淡白光莹，舌体瘦薄——多属**气血两亏**。
36. 红舌的临床意义：主**实热证**、**阴虚证**；绛舌主**里热亢盛**、**阴虚火旺**。
37. 青紫舌的临床意义：
- 舌淡紫而湿润——多为**阴寒内盛**，或阳气虚衰所致**寒凝血瘀**。
- 舌紫红或绛紫而干枯少津——多为**热盛伤津**，**气血壅滞**。
38. 齿痕舌主**脾虚**、**水湿内停**；点、刺舌主**脏腑热极**，或**血分热盛**。
39. 颤动舌的临床意义：
- 舌淡白而颤动——多属**血虚动风**。
- 舌绛而颤动——多属**热极生风**。
- 舌红少津而颤动——多属**阴虚动风**。
40. 吐弄舌多见于**心**、**脾**二经有热。
41. 镜面舌而舌色红绛——为疾病严重阶段，**胃阴枯竭**，**胃乏生气**。
42. 斑——色青紫，成片平铺于皮肤，抚之**不碍手**，压之**不褪色**；
- 疹——色红，点小如**粟米**，**高出皮肤**，抚之**碍手**，压之褪色。
43. 新病音哑和失音属**实证**（**金实不鸣**），因外感风寒或风热，或痰浊壅滞，以致邪阻息道，肺气不宣，清肃失职；久病音哑和失音属**虚证**（**金破不鸣**），因精气内伤，肺肾阴虚，虚火灼肺，以致津枯肺损，声音难出。
44. 咳后有**鸡鸣样**回声者，小儿多见，**曰顿咳或百日咳**；咳声如**犬吠**，咽喉有伪膜，见于**白喉**。
45. 寒热往来，发**无定时**——见于**少阳病**；寒热往来，发**有定时**——见于**疟疾**。
46. 战汗：先全身恶寒、战栗，接着大汗出。提示邪正斗争激烈，为病情变化的**转折点**。
47. 前额连眉棱骨痛——**阳明**经头痛。头两侧，太阳穴附近痛——**少阳**经头痛。后头部连项痛——**太阳**经头痛。巅顶痛——**厥阴**经头痛。全头重痛——**太阴**经头痛。脑中痛，或牵及于齿——**少阴**经头痛。
48. 完谷不化——多属**脾虚**、**肾虚**或**食滞胃肠**。溏结不调——多因**肝郁脾虚**所致，若大便先干后溏，多属**脾虚**。
49. 滑脉主病：青壮年、孕妇、实热、**痰湿**、食积。
50. 涩脉主病：**血瘀**、精伤、血少、气滞、**痰湿内停**。
51. 弦脉主病：老年健康者、胃气衰败、痰饮、**肝胆病**（**疟疾**）、疼痛。
52. 辛：“**能散、能行**”，即具有发散、行气行血的作用。

53. 甘：“能补、能和、能缓”，即具有补益、和中、调和药性和缓急止痛的作用。

54. 酸：“能收、能涩”，即具有收敛、固涩的作用。

55. 苦：“能泄、能燥、能坚”，即具有清泄火热、泄降气逆、通泄大便、燥湿、坚阴（泻火存阴）等作用。

56. 咸：“能下、能软”，即具有泻下通便、软坚散结的作用。淡：“能渗、能利”，即具有渗湿利小便的作用；涩：与酸味药的作用相似。

57. 相须：两种功效相似的药物配合应用，可以增强原有药物的疗效；以一种药物为主，另一种药物为辅，两种药物合用，辅药可以提高主药的功效。

58. 相畏：一种药物的毒副作用能被另一种药物所抑制；相杀：一种药物能够减轻或消除另一种药物的毒副作用。

59. 麻黄与桂枝相同点：辛温，发汗解表，治疗风寒表实证。不同点：麻黄发汗力强，多治风寒表实证，兼有宣肺平喘、利水消肿的作用；桂枝发汗力缓，风寒表虚有汗、表实无汗均用，兼能温经通阳，助阳化气，用治寒凝经脉、风寒湿痹、痰饮蓄水证、胸痹、心悸动、脉结代等证。

60. 紫苏与生姜功效相同点：均能解表散寒，解鱼蟹毒。不同点：紫苏兼有行气宽中的功效，生姜为“呕家圣药”，温中止呕，还能止咳。

61. 金银花与连翘二药均能清热解毒，疏散风热，常相须为用，治疗痈肿疮毒、外感风热与温病初起。

62. 夏枯草功效：清热泻火，明目，散结消肿；决明子功效：清热明目，润肠通便。

63. 羌活与独活二药均能祛风胜湿，通经络，止痹痛，常用治风寒湿痹和外感风寒湿所致表证。但羌活气味较浓，发散解表力强，善治疗上部风寒湿痹痛；独活气味较淡，性较和缓，长于治疗下部风寒湿痹痛，其解表之力不及羌活。若一身尽痛，则二药常相须为用。

64. 蕲蛇功效：祛风，通络，止痉。应用：①风湿顽痹，中风半身不遂。②小儿惊风，破伤风。③麻风、疥癣。

65. 藿香与佩兰功效共同点：化湿，解暑。不同点：藿香还具有止呕的功效。

66. 苍术功效：燥湿健脾，祛风散寒，明目。应用：①湿阻中焦证。②风湿痹证。③风寒夹湿表证。此外，本品尚能明目，用于夜盲症及眼目昏涩。

67. 附子与干姜二药均能温中散寒、回阳救逆，常用于亡阳证，四肢厥逆，脉微欲绝，脾胃有寒，脘腹冷痛，泄泻；肉桂功效：补火助阳，散寒止痛，温通经脉，引火归原。应用：①肾阳虚证，治疗肾阳虚不足引起的阳痿，宫冷；吴茱萸本品辛散苦泄，性热祛寒，主入肝

经，既散肝经之寒邪，又疏肝气之郁滞，为治**肝寒气滞诸痛**之主药。

68. 龟甲与鳖甲二药均能**滋阴清热，潜阳息风**，常相须为用，治疗阴虚发热、阴虚阳亢、阴虚风动等证。但**龟甲滋阴之力较强**，并能益肾健骨、养血补心，可用于肾虚骨弱、心血不足以及阴虚有热的崩漏等证；**鳖甲则长于清虚热**，并善于软坚散结，常用于阴虚发热、癥瘕等证。

69. 银翘散——辛凉透表，清热解毒——**温病初起，温邪初犯肺卫**。

70. 桑菊饮——**风温初起**。但咳，身热不甚，口微渴。

71. 大承气汤——峻下热结——①**阳明腑实证**。②**热结旁流证**。③**热厥、痉病、发狂**等由里热实证所致者。

72. 麻子仁丸——润肠泄热，行气通便——**肠胃燥热，脾约便秘**。大便干结，小便频数。

73. 小柴胡汤——和解少阳——①**伤寒少阳证**。②治妇人伤寒，**热入血室**，经水适断，寒热发作有时。③**疟疾、黄疸**等见少阳病证。

74. 半夏泻心汤——寒热平调，除痞散结；**寒热错杂之痞证**。

75. 理中丸——温中祛寒，补气健脾——①**中焦脾胃虚寒证**。②**阳虚失血证**。③**霍乱、小儿慢惊、病后喜唾涎沫、胸痹**等由中焦虚寒所致者。

76. 白虎汤——清热生津——**阳明气分热盛证**。

77. 犀角地黄汤——清热解毒，凉血散瘀——**热入血分证**。①**热扰心神证**。②**热伤血络证**。③**蓄血瘀热证**。

78. 黄连解毒汤——泻火解毒——**火毒证**。

79. 龙胆泻肝汤——清泻肝胆实火，清利肝经湿热——①**肝胆实火上炎证**。②**肝经湿热下注证**。

80. 青蒿鳖甲汤——养阴透热——**温病后期，阴液耗伤，邪伏阴分证**。**夜热早凉**，热退无汗，舌红少苔，脉细数。

81. 参苓白术散——益气健脾，渗湿止泻——**脾胃气虚夹湿**。

82. 补中益气汤——补中益气，升阳举陷——**中气不足证**。①**气虚发热证**。②**脾虚气陷证**。

83. 酸枣仁汤——养血安神，清热除烦——**肝血不足，虚热内扰证**。

84. 天王补心丹——滋阴养血，补心安神——**阴虚血少，神志不安证**。

85. 越鞠丸——行气解郁——（**气、血、痰、火、湿、食**）**六郁证**。

86. 柴胡疏肝散——疏肝解郁，行气止痛——**肝气郁滞证**。

87. 半夏厚朴汤——行气散结，降逆化痰——痰气互结之梅核气证。

88. 桃核承气汤——逐瘀泻热——下焦蓄血证。

89. 血府逐瘀汤——活血化瘀，行气止痛——胸中血瘀证。

90. 十二经脉的气血循环流注：肺大胃脾心小肠，胱肾包焦胆肝肺。

91. 相为表里的阴经与阳经在四肢部交接，同名的手、足阳经在头面部相接，手足阴经在胸部交接。

胸腹部：前正中线，依次向外有 4 条经——肾经、胃经、脾经、肝经；

在胸部：肾经、胃经、脾经分别距离前正中线 2、4、6 寸；

在腹部：肾经、胃经、脾经分别距离前正中线 0.5、2、4 寸。

92. 入齿的经脉：上齿——胃经；下齿——大肠经。入耳中的经脉：三焦经、小肠经、胆经。连舌本，散舌下——脾经；循喉咙，夹舌本——肾经。同源三歧：督脉、任脉、冲脉皆起于胞中，同出于会阴。阴阳跷脉：调节肢体活动、司眼睑开合。

93. 十二经别的分布：离、入、出、合；十二经筋的分布特点：结、聚、散、络。

94. 背俞穴——多治疗脏病；募穴——多治疗腑病；络穴——多治疗表里两经病证；阴经郄穴——善治血症；阳经郄穴——善治痛证。

95. 稽留热体温持续于 39℃~40℃ 以上，24 小时波动范围不超过 1℃，达数日或数周。见于肺炎链球菌性肺炎、伤寒、斑疹伤寒等的发热极期。

96. 弛张热体温在 39℃ 以上，但波动幅度大，24 小时内体温差达 2℃ 以上，最低时仍高于正常水平。常见于败血症、风湿热、重症肺结核、化脓性炎症等。

97. 心源性呼吸困难主要由左心衰竭引起，具有以下特点：劳力性呼吸困难、端坐呼吸、夜间阵发性呼吸困难。

98. 心源性水肿特点：是下垂性水肿，严重者可出现胸水，腹水等，常伴有呼吸困难、心脏

扩大、心率加快、**颈静脉怒张**、**肝颈静脉回流征阳性**等表现。

99. 肾源性水肿特点：为早期晨起时**眼睑**或**颜面水肿**，以后发展为全身水肿，伴有血尿、少尿、蛋白尿、管型尿、**高血压**、贫血等表现。

100. 麻疹先见于**耳后**，**面部**，然后由躯干，四肢蔓延到手足心。水痘集中于躯干，呈**向心性**分布。伤寒**玫瑰疹**数量少，主要见于胸腹部。水痘、风疹多在病程的**第1日**出疹，猩红热于**第2日**，天花于**第3日**，麻疹于**第4日**，斑疹伤寒于**第5日**，伤寒于**第6日**出疹。

101.

